



Lettre interne d'information

destinée à l'ensemble des acteurs de **APF France handicap** | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles | partenaires

Merci de veiller à sa bonne diffusion >>> par mail >>> imprimée >>> affichée >>> sur les réseaux...

N°06 > JUILLET-AOUT-SEPTEMBRE 2020



Quand on vit avec un handicap, le confinement, c'est toute l'année. Maintenant, vous savez ce que ça fait.

"Maintenant vous savez", c'est le nom de notre toute nouvelle campagne de communication.

Sur une idée originale, cette campagne fait le parallèle entre le confinement et les conditions de vie des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

ÉDITO

2

INFORMATIONS NATIONALES

3-5

ZOOM SUR...LES DÉLÉGATIONS

6-14

JEU

15

NOUS JOINDRE, NOUS REJOINDRE

16

L'Assemblée générale 2020 de l'association se tiendra le samedi 26 septembre 2020 de 14h00 à 17h30, avec un accueil dès 13h30.

Conformément à nos statuts et à notre règlement intérieur, les adhérents doivent être présents physiquement à l'Assemblée générale pour y prendre la parole et pour voter.

En temps normal, l'Assemblée générale se déroule sur une journée. Cette année, à cause des limites d'une participation par écrans interposés, l'Assemblée générale se tiendra sur une demi-journée en visio-conférence

C'est pourquoi, son ordre du jour comprendra deux temps principaux :

Un premier temps pour rendre compte de l'année 2019, cette année, il nous faudra aller à l'essentiel ! Un second temps pour ouvrir une séquence de plusieurs mois visant à associer le plus grand nombre d'adhérents et d'acteurs, dans toutes les structures, l'enjeu sera de revisiter ensemble les priorités de notre projet associatif « Pouvoir d'agir, Pouvoir choisir » pour le monde d'après : « une société plus juste, apaisée et durable, fondée sur les droits humains ».

Pour tenir compte des contraintes sanitaires actuellement en vigueur, le Conseil d'administration a fait le choix d'organiser une Assemblée générale multi-sites. Dans chaque région et au siège national, un site accueillera environ une vingtaine de personnes pour participer physiquement à l'Assemblée générale. Celle-ci se déroulera donc simultanément dans 14 sites reliés entre eux par visio-conférence.

Sur chaque site régional un membre du conseil d'administration et le représentant régional seront garants du bon fonctionnement de l'Assemblée générale sur place.

Pour y participer physiquement à Villeurbanne, vous pouvez vous inscrire par mail à dr.aura@apf.asso.fr ou par téléphone au 04 72 76 31 90. ATTENTION : prévoir vos déplacements sur Villeurbanne par vos propres moyens.

Les adhérents peuvent donner leur pouvoir de vote à un adhérent qui participe physiquement sur l'un des sites en région, chacun de ces adhérents peut avoir jusqu'à 5 pouvoirs; les délégations peuvent organiser une ou plusieurs retransmissions de l'Assemblée générale pour permettre aux adhérents de venir la suivre.

Nous n'organiserons pas le déplacement sur notre site régional de Lyon mais vous pourrez assister à l'Assemblée générale 2020 en visio-conférence à votre Délégation (si le nombre d'inscrits est suffisant). Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire en téléphonant ou en envoyant un mail avec Nom, Prénom, numéro de téléphone à chacune de vos délégations.

Chers adhérentes et adhérents,

Nous espérons que vous allez tous bien après ce temps de confinement et malgré les difficultés que cela a engendré pour chacune et chacun.

Nous sommes heureux de pouvoir enfin vous retrouver aux travers de certaines de nos activités que nous remettons progressivement en place tout en respectant les normes sanitaires préconisées :

Venez nous retrouver autour d'un goûter, un pique-nique en journée ou demi-journée selon votre choix ... N'hésitez pas à vous inscrire auprès d'Isabelle pour le Cantal, auprès de Blandine pour la Haute-Loire et auprès de Virginie pour la Loire.

A l'heure de la réouverture de nos 3 délégations, nous sommes tiraillés entre l'idée de retrouver notre « confort d'avant », nos marques, nos certitudes, nos sécurités, et la conviction profonde qu'il y a quelque chose à changer, mais qui nous dérange, qui nous oblige à nous remettre en cause et qui risque de demander des efforts importants. Alors que faire ? Rencontrons-nous, échangeons, cherchons ce qui nous relie, soyons à l'écoute.

De cette entente, nous pourrons faire jaillir de nouvelles idées pour construire un monde plus juste, plus accessible, plus écologique, plus humain.

Soyons non seulement force de proposition mais aussi porteurs de projets nouveaux pour les personnes en situation de handicap.

Sur internet, nous pouvons voir beaucoup d'initiatives innovantes autour du handicap. Chacun peut avoir des idées qui peuvent sembler utopistes et pourtant non dénuées d'un certain réalisme par le besoin qu'elles représentent pour les humains. Ces besoins sont bien souvent cachés et pourtant si nécessaires à la vie. Combien de personnes se sont senties isolées par manque de contact physique pendant le confinement ? Plus d'embrassades, plus de bisous des petits enfants ? Combien de salariés ont souhaité reprendre le travail en présentiel alors qu'en temps habituel ils aimeraient bien rester à la maison plutôt que d'aller travailler ?

C'est bien qu'il existe un besoin de vivre ensemble chez chacun, besoin de contact et de chaleur, que ne donne pas un écran d'ordinateur ou de smartphone. Nous voyons ici la limite de ce qu'apporte les mondes virtuels créés par notre civilisation.

APF France handicap agit avec et pour vous, vous défend et vous rassemble ; c'est en échangeant que l'on avance. En qualité de membres des Conseils Départementaux et salariés, nous sommes à votre écoute pour vous aider chaque jour.

Morgane MERLE



Hervé KERDERRIEN



Nouveauté APF France handicap :

la plateforme aventure

La Plateforme Aventure est un service en ligne APF France handicap de location de matériel de sport et loisir adapté de plein air aux tarifs accessibles. Nous avons tous envie de prévoir des balades en pleine nature ou une baignade dans un lac. Pour cela, nous vous proposons de louer du matériel de sports et loisirs de plein air praticables par tous. La plateforme Aventure permet à chacun et chacune d'avoir le choix dans les activités qu'il ou elle souhaite découvrir ou redécouvrir par l'utilisation de matériel de haute qualité et à tarif raisonné. La pratique d'une activité physique régulière procure de véritables bénéfices sur la santé. Le handicap ne doit pas en être une entrave. Il faut en trouver une adaptée et le matériel adéquat.

Vous trouverez les matériels suivants sur votre territoire :

- Un **Quadrix** : Amateur d'outdoor et de sensations ? Avec sa motorisation puissante et silencieuse, partez en solo ou accompagné toute l'année sur vos terrains de jeux préférés : du chemin de montagne aux sentiers plus tranquilles !
- Un **Twinner**, le nouveau tandem côte à côte à 3 roues allie stabilité, assistance électrique et une installation facile du passager.
- Une Joëlette, le fauteuil tout-terrain monoroue qui permet la pratique de la randonnée ou de la course à plusieurs.
- Un **Rollfiets**, un vélo-pousse composé d'un fauteuil manuel et d'une partie cycle et dispose d'une assistance électrique.
- Un **Sofao**, idéal pour l'accessibilité en piscine et aux plages. C'est à la fois un fauteuil de baignade, de repos et un support de rééducation pour les professionnels de santé

Rendez-vous donc sur la www.plateforme-aventure.fr !

Pour toute question ou besoin d'information

- pf-aventure.aura@apf.asso.fr
- Ou téléphonez au 04 77 18 15 48



Mand'APF Loire/Haute-Loire :

les particuliers-employeurs et l'aide humaine à domicile

1/ Mand'APF Loire/Haute Loire: Les particuliers-employeurs et la crise sanitaire

Durant cette crise et le confinement imposé le 17 mars dernier, les particuliers employeurs en situation de handicap ont pu être impactés dans la gestion de leurs aides humaines à domicile. En effet dans ce contexte les personnes qui font de l'emploi direct ou gèrent leurs aides humaines avec des aidants familiaux peuvent se retrouver sans informations fiables et/ou avec une rupture dans la continuité de l'organisation de leur aide humaine.

Aussi le service Mand'APF, mis en place par APF France Handicap peut les aider sur différents points même si elles ne sont pas accompagnées par le service actuellement :

- Le conseil et l'accompagnement pour éviter les situations de ruptures d'aides humaines et éventuellement le remplacement de salariés absents.
- Les informations sur le circuit d'approvisionnement en masques et autres équipements de protection.
- Les gestes barrières et les mesures sanitaires à mettre en place pour les salariés intervenants à domicile.

D'une manière générale le service permet d'accompagner les particuliers employeurs bénéficiaires de la PCH dans le recrutement des assistant(e)s de vie, de les aider dans les formalités administratives (contrat, paie) ainsi que dans les aspects juridiques (droit du travail, médiation avec les salariés...).

En parallèle le service est spécialisé dans les questions d'aide humaine et vous accompagne dans la demande ou la réévaluation de votre PCH.

N'hésitez pas à contacter le référent pour toutes questions : Johann BRUYERE / 06-07-13-84-58

2/ Ouverture du service Mand'APF sur la Haute Loire : depuis le mois de mars 2020, le service a obtenu l'agrément pour intervenir dans le 43 !

N'hésitez pas à prendre contact avec le référent pour plus d'informations ou pour qu'il vienne vous rencontrer à domicile pour vous présenter le service et échanger sur vos besoins en aide humaine à domicile en tant que particuliers-employeurs.

Contact : Johann BRUYERE / 06-07-13-84-58

johann.bruyere@apf.asso.fr

Des solutions au service de l'inclusion

Le numérique est devenu incontournable, notamment dans nos échanges avec les administrations. Il existe sur l'ensemble du territoire un grand nombre de structures pour se familiariser avec le numérique, échanger, fabriquer. Ces espaces sont en cours de structuration au sein du Réseau national de médiation numérique, qui propose un annuaire sur www.mediation-numerique.fr

Dans le réseau APF France handicap, les initiatives en faveur de l'inclusion numérique sont également nombreuses, comme par exemple l'atelier participatif informatique à Auch (Gers), la constitution d'un EPN inclusif à Aurillac avec la délégation APF France handicap du Cantal. L'association WeTakeCare qui oeuvre pour l'inclusion numérique a lancé www.lesbonsclics.fr avec un espace «Vous souhaitez apprendre» pour se familiariser avec le matériel, savoir comment envoyer un mail ou consulter ses comptes en ligne.



Source faire face Mai/Juin 2020 - N° 767

Consommation : un site pour lancer l'alerte

Il est très simple, finalement, de signaler une fraude. En un clic... En allant sur <https://signal.conso.gouv.fr/> Fin février, la Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes a étendu à tout le territoire sa plateforme Signalconso, jusqu'alors en test dans trois régions.

Pour déposer un signalement, il y a le choix parmi quinze catégories : restauration, santé, services aux particuliers, etc. Il n'y a plus ensuite qu'à se laisser guider par le questionnaire avant de détailler le problème rencontré.

Alors, à vos clics !

Source faire face Mai/Juin 2020 - N° 767

Une allocation en cas de sous-location

Le décret n° 2020-17 du 8 janvier 2020 a assoupli les conditions d'accès aux allocations logement pour les seniors locataires et leurs sous-locataires.

Depuis début 2020, tous y ont droit s'ils respectent certaines conditions : le locataire du logement est âgé de plus de 60 ans et il continue à y habiter, le sous-locataire d'une des pièces peut être une personne handicapée ayant signé un contrat d'accueillant familial avec le locataire. Mais les deux ne doivent pas avoir de lien de parenté.

Source faire face Mai/Juin 2020 - N° 767



Revenir à l'essentiel

Chers amis, chers adhérents,

En ces 2 mois de confinement, sans toutes les pollutions : aérienne, automobile... la nature a progressivement repris ses droits, s'est renouvelée, les petits mammifères, les oiseaux que l'on ne voyait plus se sont rapprochés de nos habitations en ville, ceux habitant sous les couloirs aériens ont pu profiter de leur extérieur, l'air des villes est à nouveau respirable...

Et si l'on y voyait un appel à l'humanité, à revenir à l'essentiel ! A consommer localement, à prendre soin de notre terre qui nous montre qu'elle vit beaucoup mieux quand nous, les humains, sommes confinés !

Avez-vous vu ? Avez-vous réfléchi à cela ? Le handicap n'est pas un frein à militer écologiquement pour sauver, préserver notre terre pour les futures générations, recycler...

L'essentiel ne réside pas dans cette surconsommation à laquelle on nous incite ! Cet épisode loin de nos proches nous l'a rappelé...

Chacun a son rôle à jouer !

Sur le Roannais, je reste à votre disposition pour en discuter et si vous cherchez comment faire pour trouver des solutions de consommation éco-responsable ? Je reste joignable aussi pour tous les adhérents de la Loire au 06 23 95 30 64.

Prenez soin de vous.

Morgane Merle

Représentante du Conseil Départemental APF France handicap de la Loire

Vivre sans contact dans «le monde d'après»?

En imposant la distanciation sociale, la crise sanitaire de cette année 2020 a réduit nos contacts physiques. Mesurera-t-on un jour sur nos vies et nos esprits l'impact du coronavirus ?

La perspective d'une société aseptisée par les distances de sécurité a tout de même quelque chose de très effrayant ! Des traits de peinture sur le sol, interdiction d'approcher à moins d'un mètre, poignées de main et bises semblent des vestiges « du monde d'avant ». Et pourtant, une partie de notre santé psychique se joue là, dans la proximité avec l'autre. Si toute notre vie passe dorénavant par Google, Netflix..., nous en deviendrions dépendants.

« Cette crise va nous obliger à faire preuve d'inventivité, insiste le philosophe Bernard Andrieu. Si notre culture est très tactile, il existe d'autres moyens d'entrer en communication avec l'autre : nous pourrions revaloriser la force de conversation, ou celle du regard. [...] Et puis l'être humain est pragmatique : des masques transparents sont déjà fabriqués pour que les sourds continuent à comprendre leurs interlocuteurs. Quoiqu'il arrive, nous ne nous passerons pas de contact. Il nous est indispensable. »

Il nous faut retrouver des manières de vivre ensemble. Mathieu Potte-Bonneville, philosophe, dirige le département culture et création du Centre Pompidou à Paris. Il mise sur la créativité, et celle des artistes en particulier. « Certains arts, qui intègrent la distance dans leur raison d'être, peuvent être riches d'enseignements : l'espace autour d'une sculpture, par exemple, fait partie intégrante de l'œuvre, qui parvient à nous toucher... sans qu'on la touche. Les chorégraphes aussi sont concernés : je ne doute pas que demain plus encore qu'hier, ils feront de la distance un élément clé de leurs créations. Qui sait s'ils ne nous montreront pas de nouveaux chemins ? »

Mais tout autant que sa capacité d'adaptation, l'homme a une formidable faculté d'oubli quand les menaces s'estompent. Et les normes de santé ne sont efficaces que si les gens se les approprient.

Clotilde Tharsis

Actualité

Nous vous accueillons de nouveau à la délégation, depuis le 2 juin. Cependant le contexte particulier dans lequel nous nous trouvons nous amène à procéder à des changements dans notre organisation habituelle. Il sera **IMPÉRATIF** de vous inscrire pour les animations car le nombre de places sera **LIMITÉ**. Nous pourrions proposer deux fois les animations s'il y a trop de participants. Lors de votre venue à la délégation vous devrez porter un **MASQUE** (nous en avons à disposition), vous **DÉSINFECTER** les mains et inscrire vos **COORDONNÉES** sur le registre qui se trouve à l'entrée.

Ce ne sera pas un « été comme les autres » mais nous faisons en sorte que des animations puissent vous être proposées.

Trois mois sans vous voir c'est long...alors n'hésitez, pas la porte reste ouverte !



SEP

Le groupe SEP reprendra ses réunions à partir de la rentrée, le rendez-vous est donné le **jeudi 24 septembre à 14h**.

Cet été vous pouvez toujours rester en contact avec Julie et Danielle, par mail groupe-sep15@apf.asso.fr ou par téléphone au 04.71.48.20.57, nous transmettrons votre appel.

Sophrologie



Le groupe de sophrologie a pu profiter pendant toute cette période de confinement du suivi de notre sophrologue. **Un grand merci à Sandra**, qui toutes les semaines vous envoyait des séances et exercices de relaxation. Moments de détente important en cette période anxiogène. Nous ne pouvons encore vous confirmer la reprise de la sophrologie en Septembre, mais vous en serez informés dès que possible.

Ressources

Sous réserve des conditions d'application du protocole sanitaire, nous envisageons de développer des actions ressources dès la rentrée de Septembre.

Notre **Opération Sourire** (notre vente de brioches), qui a dû être stoppée net dès le début de la crise sanitaire, sera reportée à l'Automne. Nous serons à **Saint-Flour le samedi 12 Septembre** et à **Mauriac le samedi 3 octobre**.

Pour les ventes sur Aurillac, nous attendrons la venue du printemps 2021.



Le **vide grenier** est reporté le **dimanche 20 septembre**, il se tiendra sur une grande partie du parking de la délégation. Vous pouvez dès à présent faire le tri dans vos greniers et placards et **nous déposer vos objets** (sauf les vêtements et chaussures) que nous mettrons en vente au profit d'APF France handicap.

Cette année il n'y aura pas de tombola Handidon mais nous souhaitons mettre en place **une tombola** (souscription à lot) départementale. **Plus de chance de gagner !!**
 Vous recevrez chacun deux carnets début octobre et nous effectuerons le tirage au sort lors de notre repas annuel des fêtes de fin d'année.

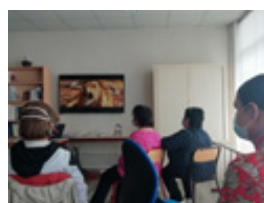
Date : 13 décembre 2020



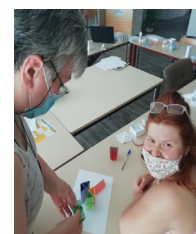
**Toutes ces actions sont possibles grâce à vous et avec vous.
 Merci pour votre engagement à nos côtés !**

Une reprise progressive en délégation

Séances cinéma à la délégation pour sourire, rire et se changer les idées avec le film « Venise n'est pas en Italie » le 12 juin suivi d'une diffusion d'un film magnifique sur une relation entre une fille et un lion « Mia et le lion blanc » le 16 juin, émotions, complicité et dure réalité sur ces merveilles de la nature.



Un premier pique-nique de l'été a eu lieu à la délégation le vendredi 19 juin. Pique-nique au « mètre près » et malheureusement en intérieur car les températures étaient un peu fraîches ! Un autre s'est aussi tenu le 26 juin avec le soleil cette fois-ci. Un très bon moment partagé ensemble et une partie de pétanque à l'ombre !



19 juin

26 juin

Atelier origami

Le mot des élus

Bonjour à tous,

Nous espérons que cette période si particulière s'est bien passée pour vous ou tout du moins le mieux possible.

Après cette longue et éprouvante période de confinement que nous venons de vivre, la vie à la délégation a repris son cours depuis le mois de juin. Nous pouvons de nouveau nous déplacer et nous rencontrer, mais toujours en restant prudent, chacun avec son masque et dans le respect des gestes barrières.

D'abord un grand merci à Isabelle et Clémence, un duo de choc, qui a maintenu le lien avec nous tous.

Maintenant repartons ensemble, vers nos activités, toujours aussi variées, que Clémence a mises en place et qui font notre bonheur à la délégation et ce, jusqu'à sa fermeture au mois d'août.

A très bientôt à la délégation

Les élus du CAPFD (Jean-Louis, Françoise, Nelly, Noël, Jérémie)



Délégation du CANTAL
INSCRIPTIONS : Tél 04.71.48.20.57

JUILLET 2020			AOUT 2020		
1	Mercredi	Après-midi jeux Bac à lauréat/times up 6 pers max (14h à la délég)	1	Samedi	
2	Jeudi		2	Dimanche	
3	Vendredi	Sortie pêche, plan d'eau à Lafeuillade-en-Vézie 3 pers max (covoiturage, départ 13h45)	3	Lundi	
4	Samedi		4	Mardi	Sortie pêche plan d'eau de Maurs 4 pers max (covoiturage, départ à 13h30)
5	Dimanche		5	Mercredi	
6	Lundi		6	Jeudi	
7	Mardi	Exposition photo « et au milieu coule une rivière » (Rdv 14h aux écuries)	7	Vendredi	Pique-nique et ciné plein air (à partir de 18h30 à la délég)
8	Mercredi		8	Samedi	 FERMETURE DE LA DELEGATION
9	Jeudi		9	Dimanche	
10	Vendredi	Balade et photo de la faune et la flore Le long de la Jordanne (départ à 14h de la délég)	10	Lundi	
11	Samedi		11	Mardi	
12	Dimanche		12	Mercredi	
13	Lundi	Fermeture de la délégation	13	Jeudi	
14	Mardi	FETE NATIONALE	14	Vendredi	
15	Mercredi		15	Samedi	
16	Jeudi	Sortie cinéma Film à l'affiche ... (rdv 13h30 sur place)	16	Dimanche	
17	Vendredi		17	Lundi	
18	Samedi	Sortie Puech des Ouilhes Repas au restaurant 8 pers max (départ 11h20)	18	Mardi	
19	Dimanche		19	Mercredi	
20	Lundi		20	Jeudi	
21	Mardi		21	Vendredi	
22	Mercredi	Quizz musical 6 pers max (14h30 à la délég)	22	Samedi	
23	Jeudi		23	Dimanche	
24	Vendredi		24	Lundi	
25	Samedi	Sortie puech des Ouilhes Repas au restaurant 8 pers max (départ 11h20)	25	Mardi	Après-midi jeux de mots 6pers max (14h à la délég)
26	Dimanche		26	Mercredi	
27	Lundi		27	Jeudi	
28	Mardi	Sortie nature au Lioran 3/4pers max (covoiturage, départ 13h45)	28	Vendredi	Sortie culturelle à voir...
29	Mercredi		29	Samedi	
30	Jeudi		30	Dimanche	
31	vendredi	Soirée barbecue (vers 18h30 à la délég)	31	lundi	



Puech des Ouilhes



Plan d'eau de Maurs



Le Lioran



Origami



Barbecue



Pêche

Reprise des activités et sorties en délégation

La délégation de la Loire a ouvert ses portes au public le 2 juin 2020. Les activités quant à elles reprennent petit à petit depuis le milieu du mois de juin. Cet été, nous vous proposerons des sorties et des activités en pleine nature pour éviter au maximum de se retrouver ensemble dans des espaces confinés. Le nombre de personnes admissibles lors de ces sorties et activités sera restreint. **C'est pourquoi nous ne faisons pas de coupon-réponse.**

Les inscriptions se feront PAR TELEPHONE UNIQUEMENT auprès de Virginie

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
soit au 04 77 93 33 18 ou au 06 81 99 51 23.

Initiatives confinement

Cette période si spéciale que nous venons de vivre ne nous a pas empêchés de garder le contact avec nos adhérents.

Au contraire, le confinement nous a donné l'envie de rester au plus près de vous et de vous soutenir dans cette période difficile lors de laquelle les visites, les sorties, les rendez-vous médicaux,... étaient en diminution ou même inexistantes.

Dans un premier temps, nous avons décidé de vous joindre au téléphone, le plus souvent possible. Dans la Loire, c'est Hervé, Nabila, Sabrina, Morgane, Clotilde et Virginie qui étaient à votre écoute. Puis nous avons décidé de vous mettre à contribution. Différents blogs et groupes sur les réseaux sociaux ont vu le jour pour garder du lien et établir aussi une connexion avec les personnes des autres départements du territoire, la Haute Loire et le Cantal.

Le dernier Flash, formule un peu spéciale, nous a aussi permis d'essayer de vous divertir à distance avec des jeux, énigmes et recette de cuisine. Avec toutes ces initiatives, nous espérons que votre confinement n'a pas été trop pesant et que le lien avec la délégation ne vous a pas semblé trop ténu.

Virginie Sagnard

Décès de Marcel

C'est avec une extrême tristesse que nous avons appris le décès de Marcel Barret pendant le mois d'avril. Marcel était une personne gentille, et drôle. Fidèle adhérent d'APF France handicap, il était très présent dans le groupe relais de Roanne avec sa femme Monique. Il aimait beaucoup voyager et s'investissait aussi dans d'autres associations. Nous adressons nos sincères condoléances à sa femme et ses proches. Une célébration pour Marcel aura lieu le 1er août à 15h à la salle polyvalente de Saint-André-d'Apchon.

Virginie Sagnard

Groupe AVC

En France, 140 000 nouveaux cas d'AVC (accident vasculaire cérébral) sont comptabilisés par an⁽¹⁾. Les AVC sont aussi fréquents que les infarctus. Cette pathologie peut atteindre des personnes de tout âge et laisse souvent de graves séquelles.

Morgane Merle, représentante du Conseil Départemental APF dans la Loire, souhaite créer un groupe AVC pour les personnes victimes de cet accident.

Ce groupe consistera à se faire rencontrer des personnes victimes d'AVC pour échanger sur leur vie après l'accident, leurs séquelles, leur vie avec ces séquelles. Différents thèmes seront abordés et des professionnels de santé pourront intervenir au sein de ces réunions et groupes d'échanges.

Si vous êtes intéressés pour participer à ce groupe, vous pouvez vous renseigner et/ou vous inscrire auprès de la délégation 42 au 04.77.93.28.62 ou auprès de Morgane Merle au 06.23.95.30.64

(1) Chiffre de la Fondation pour la recherche sur les AVC

A VENIR...

«Si tu prends ma place prends aussi mon handicap»

Un beau projet, un beau partenariat

Le Lions Club de Roanne a souhaité associer la Délégation de la Loire à l'opération «Si tu prends ma place prends aussi mon handicap».

Rendez-vous est pris le mercredi 8 juillet à 14h pour un point presse. Morgane Merle, représentante du CAPFD de la Loire sera présente à ce rendez-vous.

Raid Nature de la Loire, parcours handisport



Raid Nature de la Loire, parcours handisport

Cette année encore a lieu le Raid Nature de la Loire, l'an dernier il s'est déroulé au Lac de Villerest à Roanne. Cette année, il aura lieu

le Dimanche 20 Septembre à St Héand.

Au programme, un raid de 10 à 13 km au sein duquel les équipes pourront tester différents activités handisport.

Si vous êtes intéressés pour participer et ainsi, former une équipe APF France handicap, n'hésitez pas à nous le faire savoir, bénévoles et adhérents sont les bienvenus. Le parcours handisport peut se faire en joëlette ou à pieds.

Les places sont limitées donc merci de nous tenir au courant très rapidement en vous adressant **à la vie associative : 04.77.93.28.62 ou à Virginie 04.77.93.33.18**

Juillet 2020			Août 2020		
1	Mercredi		1	Samedi	
2	Jeudi	Groupe Montbrison	2	Dimanche	
3	Vendredi	Goûter à la délégation	3	Lundi	
4	Samedi		4	Mardi	Permanence
5	Dimanche		5	Mercredi	d'Hervé
6	Lundi		6	Jeudi	Kerderrien
7	Mardi	Sortie Parc de la Tête d'or - Lyon	7	Vendredi	
8	Mercredi		8	Samedi	
9	Jeudi	Sortie au Lac de Lavalette	9	Dimanche	
10	Vendredi		10	Lundi	
11	Samedi		11	Mardi	
12	Dimanche		12	Mercredi	
13	Lundi	Sortie au Parc de Villars	13	Jeudi	
14	Mardi	Férié	14	Vendredi	
15	Mercredi	Sortie à Villars les Dombes	15	Samedi	
16	Jeudi		16	Dimanche	
17	Vendredi		17	Lundi	
18	Samedi		18	Mardi	Sortie Parc de la Tête d'or - Lyon
19	Dimanche		19	Mercredi	
20	Lundi		20	Jeudi	Musée MAMC Art moderne
21	Mardi	Sortie à Aurec sur Loire	21	Vendredi	
22	Mercredi	Sortie groupe Jeunes	22	Samedi	
23	Jeudi		23	Dimanche	
24	Vendredi	Goûter à la délégation	24	Lundi	
25	Samedi		25	Mardi	Sortie Roanne
26	Dimanche		26	Mercredi	CAPFD
27	Lundi		27	Jeudi	
28	Mardi	Groupe de Roanne	28	Vendredi	Goûter fin d'été Départ de Sabrina
29	Mercredi		29	Samedi	
30	Jeudi	Sortie Lavalette 42/43	30	Dimanche	
31	Vendredi	Goûter fermeture / Départ de Jade	31	Lundi	

En raison des restrictions du nombre de places à cause du Covid-19 pour toutes les sorties, les inscriptions se font par téléphone au 04 77 93 33 18 ou au 06 81 99 51 23

Aucune réservation par mail ou papier !

Lors de la première semaine d'Août, une permanence est assurée par Hervé.

Si vous avez une envie de sortie, n'hésitez pas à lui en faire part au 04 77 93 28 62



RETOUR SUR...

Opération brioches



Cette année encore, notre délégation a organisé sa traditionnelle vente de Brioches. Bénévoles et adhérents se sont mobilisés du 7 au 14 mars sur le marché du Puy et dans les magasins d'Auchan Brives-Charensac, Intermarché Chadrac, super U Aiguilhe et Super U Langeac pour vendre des Brioches au profit de l'association. Cette opération a permis de réunir un peu plus de 2000 €uros de recettes nettes. Un très grand merci aux adhérents et bénévoles qui ont rendu cette action possible et en ont fait une véritable réussite. Nous rappelons que toutes les recettes récoltées seront réinvesties dans les actions de la délégation.

Ce temps de confinement

2 mois de confinement,
2 mois pendant lesquels nous avons dû restreindre nos habitudes, chambouler notre quotidien,
2 mois, qui, pour certains, ont dû paraître bien long et pour d'autres ont parfois permis de faire un retour sur soi, de retrouver sa famille, de retisser des liens,
2 mois, où toute l'équipe de la délégation n'a cessé de garder le lien avec vous, adhérents et bénévoles.
Aujourd'hui, la cage est ouverte, avec le sentiment d'une certaine liberté retrouvée, mais de nouvelles habitudes à prendre.
Le masque, la distance, le lavage de mains, seront à présent des gestes du quotidien mais n'empêcheront en aucun cas de se retrouver et de partager de beaux moments ensemble.

Aujourd'hui, de retour dans nos bureaux, l'ensemble de notre équipe reste à votre écoute et à votre disposition.



Départ de Frédérique

« Fin d'une belle aventure,

Arrivée fin novembre à APF France handicap, j'ai tout de suite été bien accueillie par les salariés mais aussi par les adhérents. J'ai apprécié être en contact avec ces personnes, les découvrir et apprendre à les connaître. J'ai aimé proposer de nouvelles activités mais aussi aider à animer les activités régulières et les accompagner lors des sorties. J'ai aussi rencontré de belles personnes qui donnent beaucoup de leur temps et de leur énergie : les bénévoles !

Mon service civique et APF France handicap m'ont permis de mieux découvrir les personnes en situation de handicap et leur vie pas toujours simple qu'ils vivent avec le sourire !

J'en sors avec une envie encore plus grande d'aider les autres.

Merci à tous pour cette belle aventure !

Prenez soin de vous et à très bientôt.

Frédérique. »



Actualités

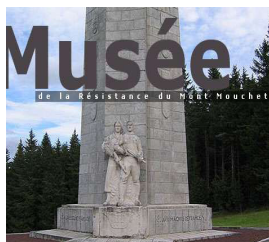
De retour en délégation et reprise de nos activités

Depuis le 2 juin, nous voilà de retour dans nos locaux. Nous vous accueillons du lundi au Vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h de préférence sur Rendez-vous en attendant les prochaines consignes gouvernementales.

A VENIR...

Sorties à la journée

Au cours de cette période estivale nous vous proposons plusieurs sorties à la journée. Pour toutes il faudra prévoir le pique-nique.



- Jeudi 23 Juillet : Une journée en Margeride (9€)

Pique-Nique et balade sur les berges de Truyère au Malzieu Ville
Visite du Musée de la Résistance au Mont-Mouchet

- Jeudi 30 Juillet : Sortie au barrage de Lavalette avec le 42



- Mercredi 27 Août : Une journée à Brioude (8€)

Pique-Nique au parc
Visite de la maison du saumon

Opération ressources



Cette année, notre Loto aura lieu le Dimanche 22 Novembre, à la Maison pour tous de Brives-Charensac.

Je vous propose une première réunion de préparation le Jeudi 24 Septembre à 14h30.

N'hésitez pas à commencer la recherche de lots auprès de vos commerçants de proximité.

Blandine Gil

ILS NOUS ONT QUITTÉS...

Serge BAYLOT, adhérent fidèle de l'APF est décédé en Avril. Nous n'oublierons pas sa jovialité et bonne humeur dans le Groupe d'amitié de Brioude.

Jean-François FAUVET, amis de la délégation, adhérent de longue date à notre association, fidèle de notre groupe d'amitié d'Yssingeaux, est parti le 27 mai à Tence. Nous nous rappellerons toujours de sa constante bonne humeur et de son sourire. Un sourire qui fut particulièrement grand lorsqu'il s'est envolé en parachute ascensionnel l'année dernière.

Nous voulions par ces quelques mots leur rendre hommage, chacun par leur caractère, par leur présence, contribuait par sa personnalité à la vie de notre association.

INSCRIPTIONS

14, Chemin de Pimprenelle

BRIVES-CHARENSAC

Tel: 04.71.05.20.30

Messagerie: dd.43@apf.asso.fr

JUILLET 2020			AOÛT 2020			SEPTEMBRE 2020		
1	Mercredi	14h - Sortie balade	1	Samedi	Fermeture délégation	1	Mardi	
2	Jeudi	15h - Goûter en délégation	2	Dimanche		2	Mercredi	15h - Goûter en délégation
3	Vendredi		3	Lundi		3	Jeudi	10h - Atelier Cuisine 14h - Atelier Loisir
4	Samedi		4	Mardi		4	Vendredi	
5	Dimanche		5	Mercredi		5	Samedi	
6	Lundi		6	Jeudi		6	Dimanche	
7	Mardi	14h - Sortie étang de Barthes	7	Vendredi		7	Lundi	
8	Mercredi	14h30 - Atelier informatique	8	Samedi		8	Mardi	10h - Atelier Cuisine 14h - Atelier Loisir
9	Jeudi	15h - Goûter en délégation	9	Dimanche		9	Mercredi	14h30 - 16h: visite de Lavaudieu et le cloître de l'abbaye (3€)
10	Vendredi		10	Lundi		10	Jeudi	14h30 - Visite de l'Hôtel des lu- mières (9,50€)
11	Samedi		11	Mardi		11	Vendredi	
12	Dimanche		12	Mercredi		12	Samedi	
13	Lundi		13	Jeudi		13	Dimanche	
14	Mardi	FERIE	14	Vendredi		14	Lundi	
15	Mercredi	15h - Goûter en délégation	15	Samedi		15	Mardi	14h30 - Atelier Créatif (thème Roi de l'Oiseau)
16	Jeudi	10h - 18h : Journée au Lac du Devesset	16	Dimanche		16	Mercredi	14h30 - Sophrologie?
17	Vendredi		17	Lundi		17	Jeudi	15h - GA Yssingaux
18	Samedi		18	Mardi		18	Vendredi	15h - Visite Roi de l'Oiseau
19	Dimanche		19	Mercredi		19	Samedi	
20	Lundi		20	Jeudi		20	Dimanche	
21	Mardi	15h - Goûter en délégation	21	Vendredi		21	Lundi	
22	Mercredi	14h - Sortie étang de Barthes	22	Samedi		22	Mardi	14h30 - Jeux de société
23	Jeudi	10h - 18h: Journée en Margeride (9€)	23	Dimanche		23	Mercredi	14h30 - GA Brioude
24	Vendredi	Barbecue <small>En attente des prochaines consignes COVID 19</small>	24	Lundi		24	Jeudi	
25	Samedi		25	Mardi		25	Vendredi	
26	Dimanche		26	Mercredi		26	Samedi	
27	Lundi		27	Jeudi		27	Dimanche	
28	Mardi	15h - Goûter en délégation	28	Vendredi		28	Lundi	
29	Mercredi	14h - CAPFD	29	Samedi		29	Mardi	
30	Jeudi	11h - 18h: Pique nique au bar- rage de Lavalette avec le 42	30	Dimanche		30	Mercredi	
31	Vendredi		31	Lundi				



Mots Cachés Retrouvez les mots de la liste dans la grille ci-dessous et retrouvez le mot caché à partir des lettres non utilisées dans la grille.

E	T	A	M	I	L	C	C	R	I	T	N	E	S	R	U	E	D	O	J
T	G	R	O	U	P	E	O	H	E	N	R	A	S	E	R	P	S	S	A
T	E	R	O	F	S	C	P	U	A	E	O	R	R	H	R	N	C	I	C
E	A	R	L	E	A	C	Q	O	I	M	U	I	N	C	O	N	N	A	I
R	P	O	R	I	M	U	A	M	U	E	P	I	S	N	I	I	E	R	N
U	R	R	L	E	O	A	E	R	L	S	M	S	G	O	U	S	R	G	T
E	V	L	E	B	R	R	N	A	I	S	S	I	D	J	L	A	S	N	H
L	E	I	M	C	P	R	H	E	A	I	O	E	M	C	O	C	N	E	E
F	T	A	O	E	O	C	E	J	M	U	C	L	E	O	R	L	E	C	S
E	R	U	T	L	U	C	I	T	R	O	H	D	E	R	S	O	I	C	E
S	E	R	L	L	E	S	E	N	R	N	N	D	V	I	V	A	C	E	S
R	O	G	I	I	E	T	P	E	T	A	L	E	S	T	L	U	S	U	S
S	E	R	A	B	P	V	T	M	B	P	P	L	S	N	E	N	O	E	S
S	V	V	L	V	S	E	R	E	V	E	M	I	R	P	E	U	C	C	R
A	I	U	I	R	U	B	T	M	S	E	J	C	L	P	E	N	G	S	E
L	B	O	U	T	S	A	E	U	S	G	C	A	A	E	E	C	E	U	I
I	Y	E	B	O	L	I	S	A	O	I	N	T	R	M	G	R	E	V	M
L	L	S	L	P	N	U	O	B	U	T	E	E	E	D	B	E	E	S	M
F	M	U	F	R	A	P	C	M	S	X	E	S	I	R	I	S	D	I	O
J	O	N	Q	U	I	L	L	E	S	E	T	U	A	E	B	N	R	A	P

- | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| A
ANÉMONE
ARBRES
AVRIL | D
DÉCORE
DÉGEL
DÉLICATE | G
GENRES
GROUPE | L
LILAS
LYS | P
PARFUM
PARTERRE
PENSÉE
PÉTALES
PLANTS
PLATE-BANDE
POMMIERS
POUSSE
PRÉCOCE
PREMIÈRE
PRÉS
PRIMEVÈRES | SENTIR
SOL
SOLEIL
SORTE
SOUS |
| B
BEAUTÉS
BEAUX
BOIS
BOUQUET
BULBES | E
ÉCLOSION
ÉMANE
EMBAUMEMENT
ENGRAIS
ÉPANOUISSEMENT
ESPÈCES
ÉTAPE | H
HORTICULTURE | M
MAI
MARS
MIMOSAS
MOIS
MUGUET
MUSCARI | T
TERRE
TIGE
TULIPE | |
| C
CHALEUR
CHAMPS
CLIMAT
COUVRE
CROCUS
CULTIVER | F
FLEURETTE
FLEURS
FLORE
FORÊT | I
IRIS
IVES | N
NARCISSES
NUANCE | V
VIOLETTES
VIVACES | |
| | | J
JACINTHE
JARDIN
JASMIN
JOLIES
JONCHER
JONQUILLES
JUIN | O
ODEUR
OIGNONS | R
ROCAILLE | |
| | | | | S
SAUVAGE
SEMENCES | |

Les Délégations du Territoire proches de vous

Chaque jour
du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
vos délégations vous accueillent
N'hésitez pas à nous joindre, à nous rejoindre !

Délégation du Cantal

Isabelle AUTESSERRE - CD2A
Clémence PINON - Agent associatif

14 rue de la Jordanne
15000 AURILLAC

Tél. : 04 71 48 20 57

Mail : dd.15@apf.asso.fr

Page Facebook :
Les amis de l'APF du Cantal

Blog :
<http://dd.15.blogs.apf.asso.fr/>

Délégation de la Loire

Virginie SAGNARD - CD2A
Nabila MERAHI - Agent associatif

12 Place des Grenadiers
42000 SAINT-ÉTIENNE

Tél. : 04 77 93 28 62

Mail : dd.42@apf.asso.fr

Page Facebook :
@apfrancehandicap.42

Blog :
<http://dd.42.blogs.apf.asso.fr/>

Délégation de Haute-Loire

Blandine GIL - CD2A
Michel GODEFROY - Agent associatif
Josiane BEYLIE - Agent associatif

14 Chemin de Pimprenelle
43700 BRIVES-CHARENAC

Tél. : 04 71 05 20 30

Mail : dd.43@apf.asso.fr

Page Facebook :
@apfrancehandicap.43

Blog :
<http://dd.43.blogs.apf.asso.fr/>

Hervé KERDERRIEN - Directeur Territorial des Actions Associatives

Clotilde THARSIS - Assistante territoriale



Bon d'adhésion et/ou d'abonnement FAIRE FACE nouvelle formule

Vous pouvez
aussi adhérer à APF France handicap
et vous abonner à Faire Face via
notre site internet :
www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour un an au magazine FAIRE FACE au prix de spécial de 47 € | DHNA18+AZF22
€ |
| OU | | |
| 2 | <input type="checkbox"/> adhérer pour un an à APF France handicap à 25 €* (prix de l'adhésion seule, sans abonnement) | DHFN18
€ |
| OU | | |
| 3 | <input type="checkbox"/> Cotisation familiale (tarif dégressif)
Contactez votre délégation pour en savoir plus | 2AFN18
€ |
| OU | | |
| 4 | <input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin) | DHJA18
0 € |
| OU | | |
| 5 | <input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin) | DHFFH
0 € |
| TOTAL de mon règlement : | | € |

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% de leur montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2018

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :

APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

EP02018) L'adhésion est individuelle

M. M^{me} Nom/Prénom

Adresse

Code postal | | | | | Ville

E-mail (facultatif)

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre d'APF France handicap