

ATELIERS SENIORS PREVENTION ROUTIÈRE



Conduire le plus longtemps possible en toute sécurité

Dans le cadre de son programme régional « Accompagner le vieillissement », Mutualité Française Auvergne met en place un forum portant sur le thème « Les Séniors et la Prévention Routière ».

VENDREDI 11 OCTOBRE À ARPAJON-SUR-CÈRE, SALLE DE LA VIDALIE

Quelles sont les nouveautés du code de la route ? Comment prendre un sens giratoire ? Quelle est l'influence des médicaments et de l'alcool sur la conduite ? Enfin, autant de questions qu'il est nécessaire d'aborder dans un pays où la sécurité routière n'a cessé d'évoluer et où le maintien de l'autonomie demeure une priorité de santé publique.

Afin de permettre à chacun de rester mobile le plus longtemps possible, les professionnels de la santé et de la prévention routière se mobilisent. Un apport théorique des nouvelles règles du code de la route vous sera présenté, suivi de différents ateliers portant sur diverses thématiques :

Conduite automobile

Mise en situation à l'aide d'un simulateur de conduite automobile

Distance de sécurité

Calculer la distance d'arrêt d'un véhicule par l'utilisation d'un simulateur réflexomètre

Informations alcool et médicaments

Parcours de simulation d'alcoolémie, déchiffrer les pictogrammes sur les boîtes de médicaments

Dépistage visuel

Contrôle de l'acuité visuelle

Remplir un constat à l'amiable

Conseils et règles à connaître sur ce formulaire indispensable

Les gestes de 1^{ers} secours

Savoir utiliser un défibrillateur, protéger une zone accidentée, donner l'alerte, aider une personne...

*Vous avez plus de 60 ans, vous êtes en activité de conduite,
inscrivez-vous !*



AUVERGNE

www.auvergne.mutualite.fr

Renseignement et inscription :

Evelyne DELANOUE

Responsable d'Activité Prévention & Promotion de la Santé
e.delanoue@mutualite-auvergne.fr – 04 71 46 80 81