ZOOM TERRITORIAL

CANTAL LOIRE HAUTE-LOIRE

Lettre interne d'information
destinée à l'ensemble des acteurs de **APF France handicap** | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles | partenaires

Merci de veiller à sa bonne diffusion >>> par mail >>> imprimée >>> affichée >>> sur les réseaux...

N° 07 > 4ème trimestre 2020

ÉDITO 2

INFORMATIONS NATIONALES 3-5

ZOOM SUR...LES DÉLÉGATIONS 6-14

JEU 15

NOUS JOINDRE, NOUS REJOINDRE 16

ISSN 2648-0042 >>> **Directeur de publication** : Hervé Kerderrien >>>
Rédaction : Comité de rédaction du territoire Cantal, Loire, Haute-Loire
APF France handicap 12 place des Grenadiers 42000 Saint-Étienne >>> **Date de parution** : OCTOBRE 2020

ÉDITO

Bonjour,

Pour rattraper le retard pris en milieu d'année du fait de la pandémie, les agendas des délégations se sont fortement chargés : les ventes de brioches reportées à l'automne, les actions qui n'ont pas pu se dérouler au printemps cherchent place dans le calendrier, des associations partenaires nous invitent à leur AG, etc. Parallèlement, nous avons encore eu du mal à mettre nos propres AD (Assemblées Départementales) sur pied car les salles habituelles nous sont parfois interdites.

Aujourd'hui nous devons annuler nos trois AD pour tenir compte de l'évolution sanitaire et des restrictions imposées par notre direction générale.

Malgré cela, nous sommes toujours là, prêts à servir, et les adhérents qui participent aux activités qui se remettent en route sont ravis de sortir de la maison, de se retrouver et de pouvoir blaguer derrière le masque. Nous cherchons à augmenter le nombre de sorties en groupes plus restreints pour permettre à chacun d'en profiter.

Les élections municipales sont passées et les élus des communes sollicitent largement les associations pour participer aux Commissions d'Accessibilité et aux CCAS ; notre association est représentée dans 54 instances des 3 départements. Nous pouvons être heureux de l'engagement des adhérents qui nous représentent ainsi et les en **remercier** vivement.

Il nous reste encore beaucoup de travail à faire en particulier sur l'accessibilité et nous profiterons de l'arrivée de nouveaux préfets dans nos départements pour renouer avec ces travaux de première importance. J'ai le plaisir de vous informer que la Ville d'Aurillac va soutenir notre démarche « d'ambassadeurs de l'accessibilité » qui va se mettre en place cet automne. Nous espérons qu'elle pourra être un exemple pour les autres villes de notre territoire et de notre région.

En matière de transports, la Loire met sur pied en partenariat avec d'autres associations du secteur du handicap (Voir Ensemble, ASEPLS, etc), une opération d'évaluation des transports collectifs ferroviaires et routiers pour analyser l'adaptation de ces transports aux personnes en situation de handicap.

Pour la Haute-Loire, se pose le challenge de la reprise en mains de la boutique actuellement gérée par APF Développement avec tout ce que cela implique : recherche de nouveaux bénévoles, obtention de subventions, campagne de communication. Nous espérons que cette boutique deviendra un lieu de développement des activités manuelles et en même temps un lieu de ressources financières qui permettra de multiplier les activités de la délégation pour le plus grand bien des adhérents.

Il y a parmi nous des personnes qui ont l'impression de ne pas avoir d'utilité au sein de la société d'aujourd'hui et pourtant, chacun a une place à prendre. Pour les plus fragiles, il est nécessaire que se développe une prise de conscience de tous quant à rendre ces trois mots vraiment concrets : liberté, égalité, fraternité. La pandémie a déjà mis un certain nombre de personnes dans cette dynamique, espérons que cela va continuer. L'humanisation de notre pays est en route, certes à trop lente vitesse, mais de manière tangible cependant.

Pour ce qui me concerne, je prendrai ma retraite au 31 décembre prochain. J'ai essayé d'apporter une cohésion à notre territoire et j'espère que cette cohésion continuera à bien fonctionner dans l'avenir.

Que cette rentrée soit donc pleine de projets et que chacun trouve sa place dans ce monde bouleversé et en perpétuel mouvement.

Hervé KERDERRIEN

INFORMATIONS NATIONALES

Pour accompagner les industriels innovants, APF France handicap Auvergne-Rhône-Alpes a conçu, avec des personnes en situation de handicap, le «Good Design Playbook», un guide de bonnes pratiques, à consulter en ligne, pour fabriquer des objets d'usage courant accessibles à tous.

Destiné à tous les acteurs de la société (associations, entreprises, pouvoirs publics, organismes…) convaincus par l'intérêt du design inclusif, la version numérique du manuel, est entièrement accessible : sous-titrée, avec assistance audio et facile à lire et à comprendre.

Attraper un plat au sortir du four nécessite fermeté et dextérité. Or, comment s'y prendre quand la motricité des mains ou des bras est faible ou impossible du fait d'un handicap, des séquelles d'un accident ou de l'âge ? Le "Good Design Playbook", ou «Guide de bonnes pratiques», a l'ambition d'aider les industriels à répondre à toutes ces questions.

Penser global et pour tous
Dans le cadre de l'appel à projets "Handicap et perte d'autonomie : innovation sociale par le design" lancé par la CNSA, et en partenariat avec le groupe SEB, référence mondiale du petit équipement domestique, APF France handicap Auvergne-Rhône-Alpes et, en particulier, la délégation du Rhône, portent le «Good Design Playbook» depuis 2018.

Bousculer les standards
Douche italienne, porte-automatique, télécommande, ces objets du quotidien ont d'abord été conçus pour les personnes en situation de handicap. Depuis, leur usage profite largement à tous.

Les mains dans la farine
70 personnes ont décrit leurs freins dans l'usage du matériel de cuisine au quotidien. Usagers de foyer, travailleurs en ESAT, adhérents, aidants et proches ont collaboré au côté de designers à chaque phase du projet, lors de test, d'ateliers de co-création ou d'entretiens.
Une fois rédigé, le manuel a ensuite été relu par différents publics auxquels il est destiné : chercheurs, ergothérapeutes, designers, chefs de projet, référents handicap…

Les industriels de demain
Le groupe SEB porte désormais la notion d'inclusion au titre de norme prioritaire. À ce titre, le PDG de la société a officiellement annoncé en janvier 2020 sa volonté d'intégrer le design inclusif dans ses chaînes de production.

Le guide est consultable en ligne : https://apf-conseil.com/good-design-playbook/

Le 17 septembre ont été actées trois avancées importantes pour l'accessibilité du logement et du transport ferroviaire aux personnes en situation de handicap : la parution très attendue de l'arrêté sur l'accessibilité des salles d'eau et deux avancées officielles relatives au transport SNCF. Autant de mesures défendues fortement et depuis de longs mois par APF France handicap.

Sur le logement

L'arrêté du 11 septembre 2020 «modifiant l'arrêté du 24 décembre 2015 relatif à l'accessibilité aux personnes handicapées des bâtiments d'habitation collectifs et des maisons individuelles lors de leur construction» acte l'obligation de douches de plain-pied dans les logements neufs, à partir du 1er juillet 2021 et applicable aux rez-de-chaussée dès janvier.

Sur le transport ferroviaire

Deux avancées officielles pour l'accessibilité à la SNCF :

- La possibilité d'avoir 3 accompagnateurs à - 30 % tarif 1ère (= tarif 2ème) pour les personnes en fauteuil roulant, en plus de l'accompagnant principal gratuit ;
- La possibilité d'acheter ses billets sur toutes les bornes de toutes les gares en France.

Un lavabo accessible et ergonomique

Un lavabo de qualité, avec design ergonomiqe, coûte de 250 à 500 euros, hors pose.
A multiplier par 3, 4 ou 5 selon l'amplitude pour un modèle à hauteur variable à télécommande électrique.
Il faut compter 10 euros pour des ventouses et à partir de 50/70 euros pour un robinet ou distributeur de savon automatique.

A hauteur fixe : visser à demeure la vasque dans le mur. Cette solution d'accessibilité reste la plus économique. L'utilisateur du fauteuil roulant glisse les roues et ses jambes dans l'espace dégagé dessous.

A hauteur réglable (le support élévateur) : sa face interne se fixe au mur tandis que l'autre tient la vasque. C'est une autre possibilité mais plus coûteuse. Si ce système libère également de la place pour le fauteuil, pouvoir ajuster la hauteur via une télécommande (dizaines de centimètres d'amplitude) apparaît comme un bénéfice supplémentaire. Un lavabo à hauteur réglable présente l'avantage d'être adapté à la fois à une personne en fauteuil et à une personne valide.

Accessoires parmi les plus pertinents : les automatiques dotés d'un capteur infrarouge comme le robinet ou le distributeur de savon et les supports à ventouse pour placer à sa hauteur divers objets (brosse, serviette...).

Vos besoins et préférences détermineront le modèle. Une forme incurvée de la face avant pour en faciliter l'accès depuis un fauteuil, découpe de poignées de préhension sur les côtés de la vasque pour se tenir, aider à se soulever... ou poignée frontale, etc.

Source faire face septembre/octobre 2020 - N° 769

Revenir à l'essentiel

Depuis juillet, APF France handicap s'engage dans la production de masques inclusifs. Inclusif et innovant, il l'est à plus d'un titre : il s'agit du premier masque barrière à fenêtre anti-projection, lavable 20 fois et anti-buée, utilisable durant 4 heures d'affilée. Utile pour tous, le masque est fabriqué par une dizaine d'entreprises adaptées de l'association.

Masque inclusif : des avantages pour tous

Depuis juillet, en collaboration avec Asa Initia - la start-up créée par Anissa Mekrabech, à l'origine du concept -, APF Entreprises a lancé la production de masques à grande échelle. Destinés en priorité aux personnes sourdes et mal-entendantes et à leur entourage, ce masque revêt des atouts pour tous, puisqu'il permet de voir le bas du visage, les expressions et donc le sourire.

10 entreprises adaptées sur le pont

« Pour répondre aux futures demandes, l'expertise des collaborateurs du réseau du secteur adapté et protégé d'APF France handicap est une vraie valeur ajoutée. Nous sommes fiers de ce savoir-faire qui est d'ailleurs reconnue par Sophie Cluzel, Secrétaire d'État chargée des Personnes Handicapées. Elle souhaite généraliser le masque transparent pour toutes et tous » explique Serge Widawski, directeur APF Entreprises. « C'est un bel exemple de mobilisation du monde du handicap au service de l'inclusion universelle » ajoute Serge Widawski.

Ces masques serviront notamment à l'Éducation nationale. Depuis la rentrée, le masque est devenu obligatoire pour tous les enseignants et les élèves à partir du collège, ce qui peut engendrer des difficultés de compréhension, notamment auprès des personnes sourdes et malentendantes mais aussi des plus petits, en plein apprentissage du langage et de la lecture.

Dits « inclusifs », ils seront pris en charge par le Fiphfp et l'Agefiph, les deux fonds dédiés à l'emploi des personnes handicapées dans le public et le privé. C'est l'annonce faite par les ministres du Travail et du Handicap le 11 septembre 2020. Les modalités de prise en charge varient pour le public et le privé.

Source Direction de la Communication APF France handicap

Animations de l'été

Cet été, nous avons eu des animations essentiellement à l'extérieur, pour respecter les consignes sanitaires, permettre à plus de monde de profiter des sorties et surtout de découvrir ou redécouvrir notre si beau département !

Entre autres : sortie pêche, téléphérique du plomb du Cantal, restaurant à Puech des Ouilhes, barbecue à la Délégation, cinéma en plein air, visite de Maurs et pédalorail.

Autant de supers moments partagés tous ensemble.
Et toujours accompagnés d'un beau soleil !

Dimanche 20 septembre devait avoir lieu le vide-grenier. Malheureusement la météo n'a pas été favorable et nous avons dû prendre la décision de l'annuler.
Nous réitèrerons l'évènement au printemps en espèrant un temps plus clément.

Nous tenons à tous vous remercier pour les dons d'objets et pour l'implication à nos côtés lors de la préparation.

A défaut du vide-grenier et comme nous avons récupéré beaucoup d'objets, nous organisons une grande vente à la délégation le vendredi 13 novembre de 9h à 12h et de 14h à 17h ainsi que le samedi 14 novembre toute la journée de 9h à 18h.

Groupe SEP

Le groupe SEP a fait sa rentrée le jeudi 24 septembre.

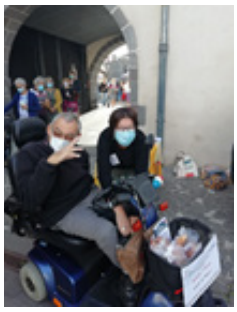
En plus des réunions en Délégation, le groupe a comme projet d'organiser des cafés SEP pour échanger dans un lieu convivial et à un horaire différent, en fin de journée.

Vous souhaitez participer au groupe SEP, vous pouvez envoyer un mail à Julie CASTAN : julie.castan@bbox.fr

Concours photo

Souvenez-vous, en cette période si particulière de confinement nous avions lancé un concours photo sur Facebook sur la page «Apprenons à Partager Facilement».
Durant tout l'été vous avez pu voter pour votre photo préférée parmi les six selectionnées.
La finaliste remporte un repas pour deux au restaurant la brasserie d'Aurillac.
BRAVO a ÉMILIE qui gagne le concours avec sa jolie photo « belle à croquer » !

Opération sourire



Cette année, l'opération sourire a été interrompue après notre première vente le mardi 10 mars où nous tenions un stand au supermarché Leclerc d'Aurillac. Nous avons donc décidé de relancer l'opération à la rentrée de septembre pour les deux autres sites : Saint-Flour et Mauriac.
Samedi 12 septembre bénévoles et adhérents étaient présents à Saint-Flour sur trois points de vente : le marché traditionnel, Carrefour et Leclerc. Cette opération a permis de réunir 1562 € de recette.
Un très grand MERCI aux adhérents et bénévoles qui se sont rendus disponibles.
Prochaine date le samedi 3 octobre à Mauriac à Carrefour et Intermarché et au marché du centre-ville d'Aurillac avec l'aide du conseil municipal des jeunes.

Bonjour à tous,
je suis Anaïs, j'ai 21 ans je viens d'obtenir une licence de psychologie.
Bénévole et adhérente depuis une année, j'ai intégré l'association en tant que service civique depuis début septembre. Mes missions vont être de travailler en lien avec le groupe accessibilité pour analyser les ERP médicaux et paramédicaux sur la ville d'Aurillac. C'est avec plaisir que je vais vous retrouver et partager de bons moments avec vous tous.

Groupe accessibilité

Le groupe accessibilité s'est réuni le jeudi 10 septembre pour faire un point de la situation générale de l'accessibilité sur le Cantal et plus particulièrement sur Aurillac. Plusieurs groupes de travail se sont constitués et vont axer leurs travaux sur : l'accès au bus, l'accès de certains quartiers et rues et l'accessibilité des trottoirs.
Anaïs, en service civique a pour mission de répertorier les établissements recevant du public (ERP) médicaux et paramédicaux. Elle dressera un état des lieux de l'accessibilité de ces ERP.
Cette mission est réalisée dans le cadre du projet «des ambassadeurs de l'accessibilité», sur la sensibilisation des ERP de 5ème catégorie.

Assemblée départementale

Au vu de la situation sanitaire, nous sommes au regret de vous annoncer que cette année nous ne pourrons organiser l'Assemblée Départementale.

Sophrologie

Les séances de sophrologie reprennent à partir du 5 octobre.
Nous vous demanderons une participation de 3euros par séance.

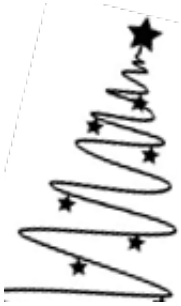
lundi, mercredi et jeudi
de 14h30 à 15h45

Après cette longue pause, est venu le temps de prendre soin de soi, de respirer, d'accueillir le bien-être et la sérénité.

Tombola

Attention top départ de notre tombola départementale !
Vous aurez jusqu'au 10 décembre pour nous retourner les souches des tickets vendus.
Le tirage aura lieu le 13 Décembre (jour du repas de Noël)

Merci pour votre implication à nos côtés !



Le repas de fin d'année aura lieu au restaurant du Lac des Graves comme l'année dernière. Le cadre, l'accessibilité, l'accueil et la qualité du repas sont autant de bonnes raisons pour y retourner !

Nous nous donnons donc rendez-vous
le dimanche 13 decembre pour un déjeuner de fête
(tout en respectant les gestes barrières)

La Rando Mondor

Le centre hospitalier Henri Mondor met à disposition une navette GRATUITE et ACCESSIBLE afin de faciliter l'accès aux différents sites hospitaliers.

du lundi au jeudi
de 7h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15
le vendredi
de 7h45 à 10h30

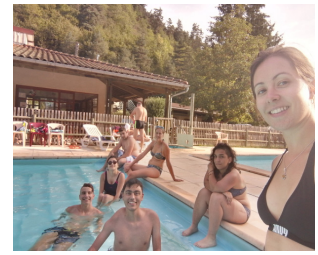
Arrêts toutes les 25 minutes
arrêt 0 : square (entre le bar le milk et la caisse d'épargne)
arrêt 1 : urgences
arrêt 2 : espace médico-chirurgical
arrêt 3 : psychiatrie
arrêt 4 : gériatrie
arrêt 5 : parking Hélitas

Nous mettons le plan de la navette à disposition à la délégation.

42

RETOUR SUR... Un séjour en camping

Le groupe de Jeunes que nous créons sur la Loire a organisé un séjour en camping à la fin du mois d'Août.
Au programme, kayak, piscine, luge d'été et bivouac dans le seul camping labellisé tourisme et handicap de la Haute-Loire à Vaubarlet (Près de Monistrol sur Loire).
Les jeunes ont passé deux jours de détente, de vacances et ont pu participer à des activités qu'ils n'avait pour la plupart jamais tentées.



Lugik Parc aux Estables (43)

Pour une activité ludique, drôle et pleine de sensations fortes, nous vous recommandons la luge d'été aux Estables ! Le parc et l'activité sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Attention, il faut toutefois être capable de se maintenir droit dans la luge pour faire cette activité.
N'hésitez pas à les contacter, le personnel est aux petits soins avec les clients.
Téléphone : 04 71 08 60 97

En prime, une vue superbe sur le Mézenc

Un été bien animé à la délégation de la Loire

Cet été 2020 a rimé avec activités, sorties et animations.

Voici en photos notre été pas comme les autres !

Départ de Jade et Sabrina

La délégation de la Loire remercie chaleureusement Jade et Sabrina qui nous ont aidés cette année.
Sabrina a effectué son service civique de février à août 2020, elle s'est fortement investie. Elle a été à nos côtés à tous et cela même pendant la dure période du confinement. Une animatrice hors pair, toujours drôle et de bonne humeur.
Jade quant à elle, est venue faire un stage de deux mois pendant les mois de juin et de juillet. Elle nous a aidés pour la mise en oeuvre des activités et s'est tout de suite intégrée parmi les adhérents.
Elles continuent toutes deux maintenant leurs études et nous leur souhaitons beaucoup de belles choses.

Merci à vous les filles d'avoir passé ces quelques mois avec nous et à bientôt!

Groupe «Une Vie après l'AVC»

A l'initiative de Morgane Merle, représentante départementale de la délégation APF France handicap de la Loire met en place des groupes de paroles, de rencontres et d'échanges pour les personnes victimes d'AVC. Ces groupes permettront aux personnes de rencontrer des spécialistes, d'autres personnes ayant les même séquelles, d'échanger et de partager leurs vécus. Ce sera aussi un lieu de partage et de ressource avec des sorties et la volonté de créer un lien social entre les participants.

Si vous êtes intéressés, contacter Morgane Merle : 06 23 95 30 64
ou Virginie Sagnard (délégation) : 06 81 99 51 23 ou sur virginie.sagnard@apf.asso.fr

A VENIR...

3 Événements à ne pas oublier !

- **La vente de brioches** aura lieu dans le courant du mois d'octobre. Les commandes de brioches se feront finalement par coupon et plusieurs créneaux seront proposés pour que les personnes intéressées puissent venir chercher leurs brioches.

- **L'emballage des paquets cadeaux** est reconduit cette année encore. Cette opération ressource nous a permis de collecter plus de 3500 euros l'an dernier.

- Avec un collectif d'associations œuvrant sur le domaine du handicap, nous avons décidé d'effectuer **une série de tests des transports collectifs** (bus et train) sur tout le département de la Loire. Nous invitons ceux de nos adhérents qui le souhaitent à participer à cette opération qui se déroulera le lundi 12 Octobre à partir de 9 h du matin.
  Un trajet vous sera proposé à partir de chez vous jusqu'à la Délégation APF de St Etienne. Vous serez accompagné par une personne valide qui tiendra le rôle d'observateur et pourra vous venir en aide si besoin. Une collation vous sera proposée à l'arrivée. Les frais de transports seront pris en charge par l'association.
  Merci de proposer votre candidature à Thierry RAVOUX
  par téléphone : 07 69 32 78 44 ou par mail : thierry42.ravoux@gmail.com
  A l'issue de ce test, les décideurs politiques et la presse seront invités à venir entendre les conclusions que nous tirerons de cette expérimentation afin de faire évoluer les pratiques actuelles dans ce domaine en faveur des personnes en situation de handicap.
  Associations partenaires du projet : Voir Ensemble, ASEPLS, HANDISPORT

Décès de Dominique

C'est avec une immense tristesse que nous vous faisons part du décès de Dominique Mottes qui nous a quittés au début du mois de septembre.
Dominique était une personne forte, indépendante et courageuse. C'était un adhérent très actif au sein de la délégation. Il venait au club cuisine, aux jeux du mercredi après-midi, au cinéma et a même participé à nos séjours.
Très apprécié des salariés, bénévoles et des autres adhérents, il ne ratait jamais une bonne partie de coinche avec ses amis d'APF France handicap.
Toutes nos pensées et condoléances vont à la famille de Dominique.
Nous partageons leur peine et les assurons de notre soutien pendant cette période difficile.

La famille de Dominique vous remercie pour votre présence, message, fleurs et toute votre attention lors de son départ.
Toute notre sympathie à vous tous.
Marie-France

Nous vous rappelons que les activités ont lieu à la délégation, 12 Place des Grenadiers à St Etienne

Pour toutes INFORMATIONS et INSCRIPTIONS, contacter Virginie à la délégation au 04 77 93 33 18 ou au 06 81 99 51 23

Novembre 2020			Décembre 2020		
1	Dimanche	Férié	1	Mardi	Cinéma Alhambra 13h30 - 16h30
2	Lundi	Cinéma Alhambra 13h30 - 16h30	2	Mercredi	Jeux 14h - 17h
3	Mardi		3	Jeudi	
4	Mercredi	Jeux 14h - 17h	4	Vendredi	Sophrologie 14h - 15h30
5	Jeudi	Groupe de Montbrison	5	Samedi	
6	Vendredi	Sophrologie 14h - 15h30	6	Dimanche	
7	Samedi		7	Lundi	Cinéma Alhambra 13h30 - 16h30
8	Dimanche		8	Mardi	
9	Lundi		9	Mercredi	Jeux 14h - 17h
10	Mardi	Cinéma Alhambra 13h30 - 16h30	10	Jeudi	
11	Mercredi	Férié	11	Vendredi	
12	Jeudi		12	Samedi	
13	Vendredi		13	Dimanche	
14	Samedi		14	Lundi	
15	Dimanche		15	Mardi	REPAS DE NOËL
16	Lundi		16	Mercredi	Jeux 14h - 17h
17	Mardi		17	Jeudi	
18	Mercredi	Jeux 14h - 17h	18	Vendredi	Informatique 14h30- 16h30h / Sophrologie 14h - 15h30
19	Jeudi		19	Samedi	
20	Vendredi	Sophrologie 14h - 15h30	20	Dimanche	
21	Samedi		21	Lundi	
22	Dimanche		22	Mardi	
23	Lundi	Atelier manuel 14h30 - 17h	23	Mercredi	
24	Mardi	Roanne	24	Jeudi	Fermeture
25	Mercredi	Jeux 14h - 17h	25	Vendredi	
26	Jeudi		26	Samedi	
27	Vendredi	Informatique 14h30 - 16h30	27	Dimanche	
28	Samedi		28	Lundi	
29	Dimanche		29	Mardi	
30	Lundi	Atelier manuel 14h30 - 17h	30	Mercredi	
			31	Jeudi	

RETOUR SUR...

La sortie au barrage de Lavalette avec la Délégation de la Loire

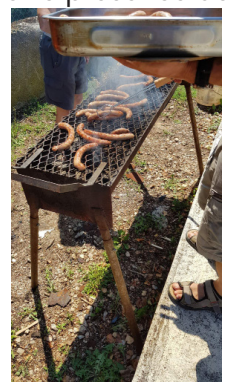
Cette année, nous avons proposé une sortie commune avec la délégation de la Loire au barrage de Lavalette le Jeudi 30 Juillet 2020.
Pique-Nique, farniente et jeux de société étaient au programme.

Un très beau moment où les adhérents des deux départements ont pu faire connaissance.

Le Barbecue annuel

Malgré les conditions sanitaires compliquées, nous avons pu organiser notre traditionnel barbecue, le vendredi 24 Juillet, au complexe Marcel Paul, mis à disposition gratuitement par la CMCAS Clermont/ le Puy.

Un très beau moment de convivialité rendu possible par la forte présence de nos bénévoles.



Une journée sur les Hauteurs de la Margeride - le Mont Mouchet

Le 23 Juillet, certains de nos adhérents ont pu découvrir la Margeride et le Musée de la Résistance du Mont-Mouchet.

Une belle journée en altitude avec des souvenirs chargés d'histoire plein la tête.

Une après midi à l'étang de Barthes

Pour continuer notre été pas comme les autres, nous avons proposé une sortie à l'étang de Barthes au mois de Juillet.
Un temps de fraîcheur pendant l'été en profitant des paysages magnifiques.

Le roi de l'Oiseau...

Le vendredi 18 Septembre, certains de nos adhérents ont pu se rendre à la fête du Roi de l'Oiseau et découvrir le marché et les campements.
Un bon moment, malgré les conditions sanitaires .

A VENIR...

Arrivée de Sam BERNARD - Service Civique

A partir de début octobre, notre délégation accueillera Sam BERNARD.

En service civique, il sera amené à participer à l'accueil et à l'information des visiteurs, il participera également à la mise en place des activités, animations et sorties.

Nous espérons que vous lui ferez le meilleur des accueils.

Repas de Noël

Cette année, pour respecter les règles de distanciation et sanitaires, nous vous proposons un repas à la salle du complexe sportif Marcel Paul, à Brives-Charensac,

le Mercredi 16 Décembre 2020.

à cette occasion nous ferons le tirage de la tombola.

Cet évènement est programmé sous réserve des évolutions de la crise sanitaire du coronavirus-COVID 19.

Opération ressources – Annulation du Loto et mise en place d'une tombola

Au vu des conditions sanitaires, nous nous voyons contraints d'annuler notre Loto annuel.
Pour pallier à cette annulation et à la disparition d'HandiDon, nous vous proposons cette année une tombola départementale.
Notre délégation va mettre en vente 2500 tickets auprès de ses adhérents et du grand public.
L'ensemble des recettes récoltées bénéficieront à la délégation départementale.

Les gros lots seront:
- Chèque cadeau Pierre et Vacances / Center Parc d'une valeur de 250€
- Une tablette tactile d'une valeur de 150€
- Un bon cadeau d'une valeur de 100€ chez Maisons du Monde
- Un multicuiseur philips d'une valeur de 90€
et de nombreux autres lots

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos commerçants pour demander des lots qui seront ensuite répartis lors du tirage.

Nous espérons la participation du plus grand nombre d'entre vous pour cette opération tombola.
N'hésitez pas à nous demander et re-demander des carnets à vendre.

Planning

Pour toute participation à une activité, sortie , les inscriptions sont obligatoires au 04 71 05 20 30 ou par mail blandine.gil@apf.asso.fr

Merci de vous inscrire 15 jours avant , afin que nous puissions organiser au mieux l'accompagnement.

Octobre 2020

1	Jeudi	10h - Atelier Cuisine 14h - Atelier Loisir
2	Vendredi	
3	Samedi	
4	Dimanche	
5	Lundi	
6	Mardi	10h - Atelier Cuisine 14h - Atelier Loisir
7	Mercredi	15h - Goûter
8	Jeudi	**15 - Filature des Calquières**
9	Vendredi	
10	Samedi	
11	Dimanche	
12	Lundi	
13	Mardi	14h30 - Informatique
14	Mercredi	**14h - CAPFD**
15	Jeudi	**14h30 - Réunion Tombola**
16	Vendredi	
17	Samedi	
18	Dimanche	
19	Lundi	
20	Mardi	15h - Sophrologie
21	Mercredi	14h30 - Atelier créatif
22	Jeudi	15h - GA Yssingeaux
23	Vendredi	
24	Samedi	
25	Dimanche	
26	Lundi	
27	Mardi	14h30 - Jeux de société
28	Mercredi	14h30 - GA Brioude
29	Jeudi	**15h - Bowling**
30	Vendredi	
31	Samedi	

Novembre 2020

1	Dimanche	
2	Lundi	
3	Mardi	14h30 - Informatique
4	Mercredi	15h - Goûter
5	Jeudi	10h - Atelier Cuisine 14h - Atelier Loisir
6	Vendredi	
7	Samedi	
8	Dimanche	
9	Lundi	
10	Mardi	10h - Atelier Cuisine 14h - Atelier Loisir
11	Mercredi	**FERIÉ**
12	Jeudi	
13	Vendredi	
14	Samedi	
15	Dimanche	
16	Lundi	
17	Mardi	15h - Sophrologie
18	Mercredi	14h30 - GA Brioude
19	Jeudi	15h - GA Yssingeaux
20	Vendredi	
21	Samedi	
22	Dimanche	
23	Lundi	
24	Mardi	14h30 - Jeux de société
25	Mercredi	14h30 - Atelier Créatif
26	Jeudi	**14h30 - Réunion Tombola**
27	Vendredi	
28	Samedi	
29	Dimanche	
30	Lundi	

Décembre 2020

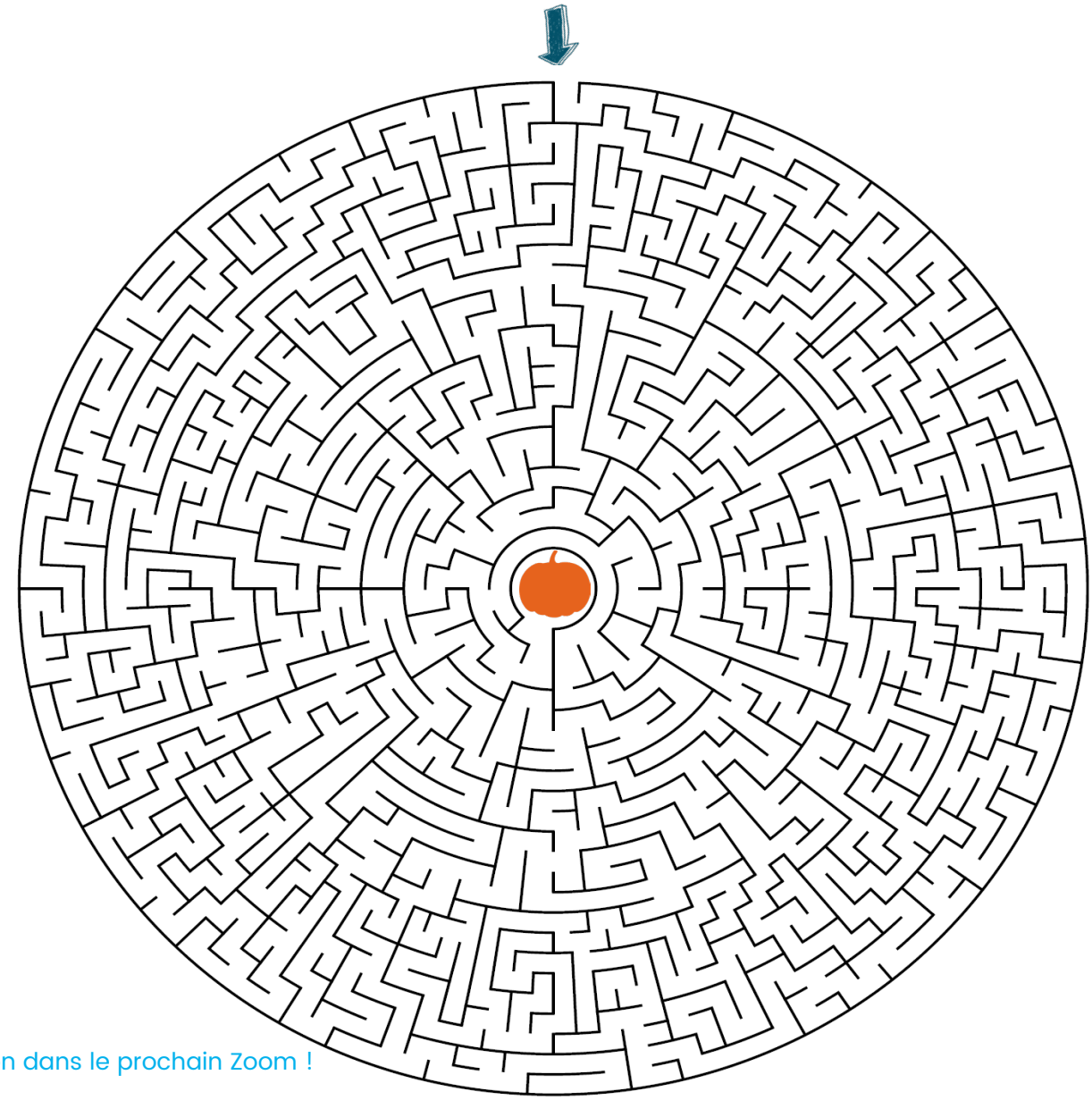
1	Mardi	14h30 - Informatique
2	Mercredi	15h - Goûter
3	Jeudi	10h - Atelier Cuisine 14h - Atelier Loisir
4	Vendredi	
5	Samedi	
6	Dimanche	
7	Lundi	
8	Mardi	10h - Atelier Cuisine 14h - Atelier Loisir
9	Mercredi	14h30 - Atelier créatif
10	Jeudi	
11	Vendredi	
12	Samedi	
13	Dimanche	
14	Lundi	
15	Mardi	15h - Sophrologie
16	Mercredi	**Repas de Noël et tirage tombola**
17	Jeudi	
18	Vendredi	
19	Samedi	
20	Dimanche	
21	Lundi	
22	Mardi	14h30 -jeux de société
23	Mercredi	
24	Jeudi	
25	Vendredi	
26	Samedi	
27	Dimanche	
28	Lundi	
29	Mardi	
30	Mercredi	
31	Jeudi	

Recette : pizza banana

Ingrédients :
1 pâte à pizza
10 cl de lait
2 oeufs
50 g de sucre en poudre
1 banane, 1 orange, des raisins

Préchauffer le four à 200)C. Etaler la pâte dans un plat à tarte. Mélanger les œufs, le lait et le sucre (avec un shaker, c'est l'idéal). Eplucher et couper les bananes et les oranges en tranches. Répartir les fruits sur la pizza puis déposez une poignée de raisins coupés en deux. Enfourner 20 minutes.

Jeu : le labyrinthe d'Halloween



Solution dans le prochain Zoom !

Les Délégations du Territoire proches de vous

Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h n'hésitez pas à nous joindre, à nous rejoindre !

Nos 3 représentants des Conseils Départementaux se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant la vie de l'association et vous aider avec le soutien des salariés de votre Délégation

Jean-Louis MURATET
06 23 94 06 72

Morgane MERLE
06 23 95 30 64

Marie-Thérèse PICHON
06 37 07 93 41

Délégation du Cantal

Isabelle AUTESSERRE - CD2A
Clémence PINON - Agent associatif

14 rue de la Jordanne
15000 AURILLAC
Tél. : 04 71 48 20 57
Mail : dd.15@apf.asso.fr

Page Facebook :
Les amis de l'APF du Cantal
Blog :
http://dd.15.blogs.apf.asso.fr/

Délégation de la Loire

Virginie SAGNARD - CD2A
Nabila MERAHI - Agent associatif

12 Place des Grenadiers
42000 SAINT-ÉTIENNE
Tél. : 04 77 93 28 62
Mail : dd.42@apf.asso.fr

Page Facebook :
@apffrancehandicap.42
Blog :
http://dd.42.blogs.apf.asso.fr/

Délégation de Haute-Loire

Blandine GIL - CD2A
Michel GODEFROY - Agent associatif
Josiane BEYLIE - Agent associatif

14 Chemin de Pimprenelle
43700 BRIVES-CHARENSAC
Tél. : 04 71 05 20 30
Mail : dd.43@apf.asso.fr

Page Facebook :
@apffrancehandicap.43
Blog :
http://dd.43.blogs.apf.asso.fr/

Hervé KERDERRIEN - Directeur Territorial des Actions Associatives

Clotilde THARSIS - Assistante territoriale

APF France handicap

Bon d'adhésion et/ou d'abonnement *FAIRE FACE* nouvelle formule

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

1. ☐ **adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour un an au magazine *FAIRE FACE*** au prix de spécial de 47 € — DHNA18+A2F22 — €

OU

2. ☐ **adhérer pour un an à APF France handicap à 25 €*** (prix de l'adhésion seule, sans abonnement) — DHFN18 — €

OU

3. ☐ **Cotisation familiale** (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus — 2AFN18 — €

OU

4. ☐ **1ère cotisation gratuite pour les moins de 25 ans** (justificatif à joindre avec votre bulletin) — DHJA18 — 0€

OU

5. ☐ **1ère cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH)** (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin) — DHHFH — 0€

TOTAL de mon règlement : €

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % de leur montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2018

MERCI DE RETOURNER CE BON
soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

FD02018 — L'adhésion est individuelle

☐ M. ☐ Mme Nom/Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Code postal |_|_|_|_|_| Ville .....

E-mail (facultatif) .....

Ci-joint mon règlement par :

☐ chèque bancaire ☐ chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées. ☐