

Les Élus des CAPFD du Cantal, de la Loire, de la Haute-Loire ainsi que les salariés : Anastase, Blandine, Catherine, Clotilde, Hervé, Isabelle, Josiane, Laura, Marie-France, Mathilde, Michel, Sandrine et Sébastien vous présentent leurs meilleurs vœux



Carte de vœux réalisée par Laura, agent associatif de la délégation du Cantal

SOMMAIRE

Édito	2
Actualité	3
Bilan HandiDon	4
Zoom sur... le Cantal	5
Zoom sur... La Loire	9
Zoom sur... La Haute-Loire	14
Infos legs	16

Nous avons

besoin de vous !

2019 est une année importante pour notre association du fait du renouvellement de nos instances démocratiques :

- le Conseil APF du Département,
- la Commission Nationale Politique de la Jeunesse,
- les trois groupes nationaux de la commission nationale politique de la famille.

... Pouvoir d'agir
Pouvoir choisir ...



N'hésitez pas à contacter votre délégation ! Vous avez jusqu'au 11 février (à minuit) pour déposer votre dossier de candidature.

DÉLÉGATION DU CANTAL

14 rue de la Jordanne
15000 AURILLAC
Du lundi au vendredi
De 9h à 12h
14h à 17h
Tél. : 04 71 48 20 57

Les membres du Conseil APF de Département :

Claudine MARTINEZ (représentante), Samuel HAUTE-MANIERE, Sandrine BARTHE

Réf. SEP : Renée MARRONCLES, Danièle DELHOSTAL

Isabelle AUTESSERRE, chargée de développement
Laura SAVOIE, agent associatif

DÉLÉGATION DE LA LOIRE

12 place des Grenadiers
42000 SAINT-ÉTIENNE
Du lundi au vendredi
De 9h à 12h30
13h30 à 17h
Tél. : 04 77 93 28 62

Les membres du Conseil APF de Département :

Yannick BERGER (représentant),
Louiza MEBARKI, Monique FETIVEAU, Sylvain CREON,
Aurore BERNA, Laure ROBERT

Sébastien CHOMAT, chargé de développement
Marie-France PIEGAY, chargée de mission
Sandrine LOPEZ, agent associatif
Clotilde THARSIS, assistante territoriale

DÉLÉGATION DE HAUTE-LOIRE

10 chemin de Pimprenelle
43700 BRIVES-CHARENSAC
Du lundi au vendredi
De 9h à 12h00
14h à 17h
Tél. : 04 71 05 20 30

Les membres du Conseil APF de Département :

Denis GÉRENTON (représentant), Marie-Thérèse PICHON, Jean-Claude LEVACON, Alain MIDROIT, Christophe DRÉGNAUX

Blandine GIL, chargée de développement
Josiane BEYLIE et Michel GODEFROY, agents associatifs

Édito

Chers amis et adhérents,

Je vous souhaite une nouvelle année pleine de projets et de rencontres. La rencontre c'est ce « vivre ensemble » qui est si important pour chacun (famille, amis, collègues) car tous nous en avons besoin et tant d'entre nous en sont privés. Je fais le vœu que nos efforts communs permettent au plus grand nombre de ne plus rester seul (e) pour vivre une année plus digne et joyeuse, plus inclusive et accueillante car c'est là notre ADN, notre vocation.

Je vous rappelle aussi que 2019 est une année d'élection pour le renouvellement des CAPFD et à ce titre, les dépôts de candidatures sont possibles jusqu'au 11 Février. Pour cela, demandez un formulaire de candidature à Clotilde (04.77.93.33.14 ou clotilde.tharsis@apf.asso.fr). Un comité de pilotage dans chaque département veillera à la bonne mise en œuvre de la procédure d'élection. L'implication de quelques-uns est souvent contagieuse et prolifique et les salariés du territoire ont besoin de votre aide et de votre soutien pour mener à bien la mission que VOUS leur avez confiée.

Des projets et des activités nouvelles se mettent en place pour vous, n'hésitez pas à venir en délégation vous renseigner, prendre du temps avec nous, vous inscrire aux activités et partager des moments de convivialité et de complicité amicale.

Au plaisir de vous voir bientôt.

Hervé KERDERRIEN

Le mot d'un Représentant du Conseil APF de Département

Mesdames, Messieurs les adhérent.e.s, tout comme moi-même,

En ce début d'année 2019, permettez-moi de vous offrir mes meilleurs vœux de Bonne et Heureuse Année, surtout une bonne santé, sans oublier le courage nécessaire pour surmonter les difficultés et obstacles qui se dressent encore sur nos parcours respectifs. Bien sûr, APF France Handicap est là pour aider à *franchir les obstacles* selon l'expression d'un célèbre journaliste et homme politique. C'est la raison de notre adhésion militante et revendicatrice à APF France handicap.

Nous devons rester mobilisé.es afin que nos droits soient bien respectés face aux choix sociétaux, mais aussi, que APF France handicap joue bien son rôle facilitateur et la mise en évidence de telle ou telle difficulté. En effet, notre association repose sur un triptyque : adhérent. e.s, salarié.e.s et bénévoles qui doivent œuvrer ensemble pour le bon fonctionnement du bateau qu'est la Délégation départementale . L'année 2019 nous donne l'occasion de nous exprimer avec le renouvellement du Conseil APF de Département.

Je vous rappelle le calendrier établi par APF France handicap :

du 14 Janvier au 11 Février : dépôt des candidatures

du 25 Février au 18 Mars : élections par correspondance avec le matériel électoral reçu

25 Mars : dépouillement

15 Avril : validation des résultats

Juin : élection et installation du nouveau Représentant.e.

Comme vous le voyez dans la formule d'appel de mon mot, le Représentant.e. n'est pas un.e. ovni.e. en provenance de je-ne-sais quelle galaxie ! Non, c'est un.e. adhérent.e. de APF France handicap puisque tout.e. candidat.e. doit être à jour de cotisation depuis au moins un an. C'est ainsi que j'occupe cette fonction depuis 2013.

Pour le renouvellement du CAPFD, je souhaite que nous puissions avoir un véritable choix contrairement aux deux précédentes élections. Pour cela, il est indispensable qu'il y ait un minimum de **6 candidat.e.s.** pour 5 sièges à pourvoir (**5 sièges pour le Cantal et 9 pour la Loire**). Déjà, des personnes ont fait acte de candidature, alors rejoignez-les ! En effet, au niveau départemental, APF France handicap a besoin de sang neuf et de dynamisme pour poursuivre ses missions. De plus, un engagement au sein du CAPFD, instance politique de APF France handicap, peut être un tremplin vers un engagement politique au service de la société, comme un Conseil municipal.

Pouvoir d'agir, pouvoir choisir tel est le Projet APF France handicap pour 2019-2023, alors agissons et choisissons de nous engager ! N'oublions pas de voter !

Denis GERENTON,

**1 000 façons
d'agir
à vous de
choisir**

Opérations ressources

La Délégation Territoriale met en place chaque année des opérations ressources dans chaque département afin de financer tout ou partie des diverses activités proposées. En général, les activités coûtent un peu plus cher qu'elles ne peuvent être financées par l'adhérent qui y participe. C'est donc la raison d'être de ces opérations. Voici pour 2018 les recettes des actions entreprises dans ce sens :

Dans le Cantal :	Opération Brioches	5 952 €
	Vide-greniers	400 €
Dans la Loire :	Fête du sourire (fleurs et plants)	1 757 €
	Paquets cadeaux chez Cultura :	1 185 €
	Randonnée Loire Nord	1 200 €
En Haute-Loire :	Vente de Brioches	1 869 €
	Loto du 11 Novembre	1 470 €
	Total	13 833 €

Par ailleurs, voici les résultats HANDIDON pour la région Auvergne - Rhône-Alpes. Notre territoire ne s'en tire pas trop mal.

Territoires/Départements	Département	Objectifs 2018	Réalisé 2018	%	Réalisé 2017
Allier/Puy-de-Dôme		10 753,00 €	5 567,00 €	52%	4 172,40 €
Puy de Dôme	63	6 962,00 €	3 915,00 €	56%	2 648,40 €
Allier	3	3 791,00 €	1 652,00 €	44%	1 524,00 €
Loire, Haute Loire, Cantal		13 623,00 €	8 991,00 €	66%	7 740,00 €
Loire	42	7 944,00 €	2 497,00 €	31%	1 365,00 €
Cantal	15	2 366,00 €	3 460,00 €	146%	3 140,00 €
Haute-Loire	43	3 313,00 €	3 034,00 €	92%	3 235,00 €
Isère	38	15 580,00 €	4 730,20 €	30%	4 077,00 €
Ain-Rhône		26 481,00 €	3 931,00 €	15%	3 372,00 €
Ain	1	7 445,00 €	887,00 €	12%	732,00 €
Rhône	69	19 036,00 €	3 044,00 €	16%	2 640,00 €
Savoie-Haute Savoie		16 574,00 €	3 531,00 €	21%	3 372,00 €
Drôme-Ardèche	26 et 07	8 964,00 €	7 750,00 €	86%	6 331,00 €
Site Handidon Auvergne			256,00 €		12,00 €
Site Handidon Rhône-Alpes			743,00 €		860,00 €
TOTAL		91 975,00 €	35 499,20 €	39%	29 936,40 €

APF ÉVASION

Les catalogues APF Évasion sont arrivés dans les délégations et sur internet :

<https://www.apf-evasion.org/vacanciers/comment-sinscrire/>

Zoom sur... Le Cantal



Un grand merci et un grand bravo aux adhérents, bénévoles et partenaires:

- Stade Aurillacois
- Handball club de Saint Flour
- Les élèves de l'école de la 2ème chance
- Les élèves de 5ème du Collège Gerbert
- Rugby Club Arpajon Veinazes

Grâce à vous tous, APF France handicap du Cantal a collecté cette année 3460 €. De mieux en mieux chaque année... !



INFORMATIONS

Rencontre du groupe d'échange SEP

1 jeudi par mois



Ouverte à toutes les personnes atteintes de Sclérose en plaques

Prochaines dates pour 2019:

17 Janvier - 14 février - 14 Mars



Francis, meilleur vendeur HandiDon cette année !

Notre adresse mail :
dd.15@apf.asso.fr

Notre blog : blog apf 15

Notre page facebook :
les amis de l'APF du Cantal

Zoom sur... Le Cantal

ANIMATIONS



Echange informatique- Le 28 septembre



Mauriac -Le 10 octobre



Aurillac- Le 05 octobre



Châtaignes grillées- Le 12 octobre

Une belle journée, des châtaignes, du cidre, et du soleil !



Saint-Flour-Le 25 octobre

Dédicace de Michel Danguiral
Présentation de ses 3 romans.
3€ par livres achetés ont été reversés à l'association.



Cinéma, Le Grand bain- Le 26 octobre

Nous étions nombreux à assister à cette séance du « Grand Bain » où nous avons bien rigolé



Apéritif dinatoire- Le 09 Novembre
En présence de Jacqueline Martinez, élue à la Mairie d'Aurillac et de Vincent Descoeur, député du Cantal.

Zoom sur... Le Cantal



Jeux Goûter- Le 16 Novembre



Décoration de Noël – Le 30 Novembre



Karaoke-Gaufres- Le 7 décembre
31 adhérents sont venus chanter et manger des gaufres ! Un super moment...



Repas de Noël- Le 16 décembre

75 personnes étaient présentes pour profiter du repas. Spectacle de la troupe Handi-pas-cap, animation musicale, et un très bon repas...bref, une bonne journée.

Goûter de Noël- Le 21 décembre

30 personnes sont venues assister au goûter. Chocolat chaud, mandarines, bûches, gâteaux...il y en avait pour tous les goûts! Merci à tous pour votre contribution !

Yves a décidé de quitter ses fonctions d'Élu. Après 10 ans passés dans notre délégation, le bénévole très actif va nous manquer !

Nous le remercions aussi pour son rôle de photographe-reporter.

Mais... A bientôt ...l'Ami...



Zoom sur... Le Cantal

SENSIBILISATIONS



Sensibilisation auprès des élèves de l'école
la deuxième chance
Le 30 octobre



Sensibilisation au Cinéma Le Cristal
Le 7 Novembre



Sensibilisation à l'INRA à l'occasion de la semaine pour l'emploi des personnes en situations de
handicap Le 23 Novembre

Sensibilisation des élèves
du Collège Gerbert
Le 8 Novembre

ELECTIONS CAPED 15



Une réunion « Présentation et démarche des prochaines élections du Conseil APF de département » a eu lieu le 01 décembre à la délégation. 22 personnes étaient présentes

**N'hésitez pas à vous présenter...
Nous avons besoin de vous !**

Merci donc de vous signaler pour faire acte de candidature soit auprès de :

- Hervé KERDERRIEN, Directeur Territorial des Actions Associatives (herve.kerderrien@apf.asso.fr)
- Claudine MARTINEZ, Représentante (clo8.martinez@gmail.com)
- Auprès de la Délégation

Zoom sur... La Loire



Sensibilisation aux handicaps en milieu scolaire



Le projet sensibilisation aux handicaps en milieu scolaire prend forme, 28 écoles ont été contactées dans la Loire.

Sur le secteur de Roanne, un groupe de sensibilisateurs s'est créé et plusieurs réunions nous ont permis de construire un projet pédagogique qui a été proposé aux écoles. Encore quelques réunions et nous serons prêts pour aller sensibiliser les élèves.

Sur le secteur de Montbrison et Saint-Etienne, plusieurs personnes sont intéressées pour intervenir dans les écoles et certaines m'ont accompagnée en juin 2018. Trois classes de Saint-Etienne et une école du roannais nous ont demandé de sensibiliser les écoliers aux différents handicaps.

Les journées ont été très enrichissantes aussi bien pour les élèves que pour les sensibilisateurs avec des retours très positifs.

Marie-France PIEGAY

Groupe Roanne



Suite à la création d'un groupe de sensibilisateurs, certains adhérents ont souhaité relancer des réunions associatives. Ces réunions ont lieu une fois par mois dans les locaux d' APF France Handicap. Elles nous permettent de travailler sur l'accessibilité, le droit des personnes, d'échanger sur des problématiques rencontrés dans le roannais. Elles sont ouvertes à tous et se déroulent de 10 h 30 à 16 h. Chacun apporte son repas et nous partageons un moment convivial ensemble.

Selon les souhaits de chacun, des ateliers jeux et cuisine pourront être mis en place. Des activités découvertes, sont également envisagées.

Marie-France PIEGAY

Opération ressources Cultura à Givors



Pendant deux semaines début décembre, salariés et bénévoles se sont relayés pour réaliser des paquets cadeaux dans le magasin Cultura à Givors. La somme collectée, près de 1200 euros, nous permettra de poursuivre nos actions, nos activités et de lutter contre l'isolement auprès des personnes en situation de handicap.

Marie-France PIEGAY

Bonjour à tous,



Etudiante en 3ème année de Management de Proximité dans l'Economie Sociale et Solidaire, j'ai intégré l'équipe de la Délégation pour réaliser un projet d'envergure : une étude de marché sur les fauteuils roulants. Ce projet a pour but de proposer des fauteuils roulants à moindre coût. En effet, je réalise une enquête sur les besoins et l'expérience d'un grand nombre de nos adhérents vis-à-vis du marché du fauteuil roulant, mais aussi sur l'ensemble des acteurs présents sur le marché. Certains d'entre vous ont d'ailleurs eu l'occasion de s'entretenir avec moi, et je les remercie pour le temps qu'ils m'ont accordé. Pour ce projet, je souhaite solliciter nos adhérents à chaque étape de celui-ci et qu'ils soient des acteurs à part entière. De plus, je souhaite que ce projet puisse aboutir car il aura un impact important sur l'ensemble des personnes utilisatrices de fauteuils roulants. Au plaisir de vous rencontrer.

Mathilde JUSTON



Zoom sur... La Loire

Retour sur le repas de Noël 2018

Soixante-quinze personnes ont participé à ce repas clôturant une année intense et riche en émotions. Repas de fête et donc mets de fête, viande ou poisson, il y en avait pour tous les goûts. Entrée, plat, dessert (bûche au chocolat s'il vous plaît !!!), papillottes pour accompagner le café, tout avait été réfléchi pour le plaisir des papilles gustatives des adhérents présents. Sans oublier la boisson, un peu de vin mais chuuuut...



Cette journée a également été l'occasion de découvrir Jean-Pierre BROUILLAUD, venu en personne à la demande d'Hervé KERDERRIEN pour présenter et dédicacer son livre « *Aller voir ailleurs - dans les pas d'un voyageur aveugle* » paru chez Points Aventure. Nous avons pu explorer son univers à travers le documentaire qu'il a co-réalisé avec Lilian Vezin. Car Jean-Pierre est écrivain-voyageur non voyant. Le débat qui a suivi lui a permis de répondre aux questions des adhérents présents.

Un grand merci aux adhérents pour leur présence (nous avons pu noter une belle entraide), aux bénévoles pour leur dévouement.

Une très belle journée donc, pour terminer une année 2018 qui laisse présager de magnifiques et agréables moments de découvertes et de partage en 2019.

Jouer avec les mots

L'atelier d'écriture se déroule en groupe et est ouvert à tous.

Les maîtres-mots : ludique, respect, humilité, don. Chacun doit trouver sa place.

L'atelier est un espace de création personnel et partagé, à partir du JEU.

Pour explorer, imaginer, inventer, créer des textes, écouter des textes. Dans les ateliers d'écriture, on crée, on recrée le monde. L'acte créatif valorise, il aide à se sentir mieux.

Un atelier d'écriture se déroule en trois temps :

1. Présentation des exercices, des consignes à réaliser
2. Ecriture personnelle
3. Mise en commun des écrits de chacun

Les exemples d'activités ne manquent pas :

- Acrostiche avec son nom, son prénom, sa ville (Un acrostiche est un jeu littéraire qui consiste à écrire un poème dont on peut lire un mot formé par les initiales des vers). Par exemple :

Louis est un héros sans peur et sans reproche
On désire le voir. Aussitôt on l'approche,
Un sentiment d'amour enflamme tous les cœurs.
Il ne trouve chez nous que des adorateurs.
Son image est partout...excepté dans ma poche.

- Imaginer le début et la fin d'un texte lu
- Un texte à trous à compléter
- A partir d'une œuvre visuelle (peinture, photo...), imaginer ce qui s'est passé
- Jeux sur les rimes, les syllabes... Etc

J'envisage deux types d'approche :

- Une approche ludique : l'accent est mis sur les jeux d'écriture, le plaisir, la découverte de l'imaginaire
- Une approche plus « littéraire » visant une autonomie de chacun.

L'idée-maîtresse est que tout texte vaut la peine d'être écrit, qu'aucun texte n'est laid, comme il n'existe pas de laide peinture ou de laide musique.

Je vous attends. Si vous avez des questions et/ou si vous voulez vous inscrire, n'hésitez pas à m'appeler (Tél. : 04.77.93.33.14) ou à m'écrire un mail à : clotilde.tharsis@apf.asso.fr



Clotilde Tharsis

Zoom sur... La Loire



RePairs Aidants

Passer du pourquoi ça arrive au comment faire : RePairs Aidants propose des sensibilisations-formations à tous ceux qui aident des proches en situation de handicap. Qu'ils soient parents, conjoints, frères ou sœurs.... Dix sessions pour se maintenir en bonne santé, connaître ses droits ou bien encore améliorer ses connaissances en alimentation et en diététique... Elles sont animées par un binôme composé d'un aidant familial et d'un professionnel. Elles sont gratuites. Dans la Loire, elles débuteront le 14 mars 2019, vous trouverez des informations complémentaires et le bulletin d'inscription derrière le coupon-réponse des activités de Sébastien, nous attendons vos inscriptions !

Les thèmes proposés sont :

- Les répercussions familiales, professionnelles et sociales
- Se maintenir en bonne santé
- La complémentarité entre aidants professionnels et aidants familiaux
- L'annonce du handicap
- Les aides et les droits des aidants familiaux
- Être aidant à différentes étapes de la vie
- La manutention du corps humain
- L'alimentation et diététique
- Les aides à la communication

La ville de Saint-Étienne a ouvert une Maison du projet en centre-ville

Situé 10 rue Louis-Braille, cet espace de 400 m² permettra à tous les Stéphanois de comprendre et visualiser la transformation de la ville et les projets en cours ou à venir.

Des supports ludiques, numériques et interactifs (maquette 3 D, tablettes tactiles ou encore casques de réalité virtuelle) vous permettront de naviguer au plus près de votre quartier et de découvrir comment le Saint-Étienne de demain s' imagine et se construit.

ville de **Saint-Étienne**

Autant d'éléments qui sont également synthétisés dans un document complet que vous pourrez emmener à l'issue de votre visite. La Maison du Projet est ouverte du mardi au samedi de 10h à 19h (sauf jours fériés).

Opération ressources : loto le dimanche 31 mars 2019, Salle Guy Poirieux à Montbrison

La délégation innove cette année en proposant dans le cadre des opérations de collecte de fonds pour le financement des activités un grand Loto le dimanche 31 mars 2019 à partir de 13h30, salle Guy Poirieux, avenue Charles de Gaulle à Montbrison.

Pour cette première édition sur le Montbrisonnais, la délégation met en jeu un voyage pour 2 personnes d'une valeur de 1 000 €, une télévision 125 cm, un ordinateur portable 17 pouces, une tablette 10 pouces, et beaucoup d'autres lots.

Nous vous attendons nombreux pour cette journée, n'hésitez pas à en parler autour de vous !!!!

Nous sommes à la recherche de lots pour compléter et étoffer notre Loto. Merci de nous contacter si vous ou votre entourage, avez la possibilité de nous aider.

Pour rappel, la délégation ne pourra pas effectuer de transport pour cette opération.

Loto à la Délégation : pour permettre aux amateurs de loto qui ne pourraient pas se rendre sur Montbrison, nous vous proposons un après-midi loto le mercredi 13 mars de 14h à 17h à la délégation. Même si les lots seront de moindre importance, (le prix des cartons le sera aussi) nous vous attendons nombreux.

Notre adresse mail :
dd.42@apf.asso.fr

Notre blog : blog apf 42

Notre page facebook :
@apffrancehandicap.42

Sébastien CHOMAT

Zoom sur... La Loire



Opération ressources : Fête du sourire

Pour la 16^{ème} année, la délégation APF France handicap de la Loire vous propose une vente de plants de légumes, aromatiques et fleurs dans le cadre de la fête du sourire. Cette opération permet à la délégation de récolter des fonds pour maintenir et développer ses activités de loisirs au profit des personnes handicapées du département.

Nous vous donnons rendez-vous pour cette nouvelle édition les 24, 25 et 26 avril 2019 sur notre stand, devant les bureaux de la délégation.

Vous trouverez dans notre prochaine parution un bulletin de commande qui sera également mis en ligne sur notre blog à partir de la fin du mois de mars :

<http://dd42.blogs.apf.asso.fr/>

Activités manuelles

Dans le précédent Zoom, nous vous proposons de remettre en place un atelier manuel/créatif (après-midi convivial autour d'activités manuelles : mosaïque, découpatch, peinture sur bois). Vous avez été une quinzaine à répondre favorablement à cette proposition et serez donc prioritaires pour les débuts de cette activité en 2019.

Sébastien communiquera aux inscrits les dates de démarrage de cette activité.

► Petit rappel sur le fonctionnement des activités et clubs à la délégation

Les clubs cuisine

Divisés en 3 groupes, les 2^{ème} et 3^{ème} jeudis et le 3^{ème} mardi du mois. Temps convivial durant lequel les participants se retrouvent autour de la confection et du partage d'un repas de 9h30 à 14h **à la délégation**. Participation de 5 € par repas. L'inscription est obligatoire pour permettre d'optimiser les achats.

Le club jeux



ATTENTION, modification des mercredis pour le mois de février (problème de salle)
Toujours deux rendez-vous par mois, le 1^{er} et 3^{ème} mercredi de 14h à 17h **à la délégation**.
Au programme coinche, Rummikub, Triomino, jeux de dés, Scrabble.....

Les sorties ciné

Au choix, un lundi ou un mardi par mois, nous vous proposons de nous retrouver au **cinéma l'Alhambra, 2 rue Praire à Saint-Etienne** de 13h30 à 16h30, séance à 5€90.

Sophrologie

Les inscriptions pour les séances se font en septembre pour l'année complète. Il n'est pas possible de rejoindre le groupe en cours d'année.

Les groupes de Montbrison et Roanne

Les groupes de Montbrison et de Roanne permettent aux adhérents de chaque secteur géographique de se réunir une fois par mois pour échanger et mettre en place des actions locales.

Les inscriptions aux activités s'effectuent avec le coupon réponse joint au journal.

Pour plus de renseignements concernant les activités, n'hésitez pas à contacter Sébastien au 06 81 99 51 23.

Le coupon réponse à nous retourner se situe sur la feuille A4 avec les infos sur Repairs Aidants.

Zoom sur... La Loire



FEVRIER 2019			MARS 2019			AVRIL 2019		
1	Vendredi	Sophrologie	1	Vendredi	Sophrologie	1	Lundi	
2	Samedi		2	Samedi		2	Mardi	
3	Dimanche		3	Dimanche		3	Mercredi	Jeux 14h/17h
4	Lundi	Groupe Initiative Roanne	4	Lundi	Groupe Initiative Roanne	4	Jeudi	Groupe Montbrison
5	Mardi	Sortie Ciné Alhambra	5	Mardi	Sortie Ciné Alhambra	5	Vendredi	Sophrologie
6	Mercredi		6	Mercredi	Jeux 14h/17h	6	Samedi	
7	Jeudi	Groupe Montbrison	7	Jeudi	Groupe Montbrison	7	Dimanche	
8	Vendredi		8	Vendredi		8	Lundi	
9	Samedi		9	Samedi		9	Mardi	Sortie Ciné Alhambra
10	Dimanche		10	Dimanche		10	Mercredi	
11	Lundi	Sortie Ciné Alhambra	11	Lundi	Sortie Ciné Alhambra	11	Jeudi	Cuisine Groupe 1
12	Mardi		12	Mardi		12	Vendredi	
13	Mercredi	⚠ Jeux 14h/17h ⚠	13	Mercredi	Loto à la Délégation 14h/17h	13	Samedi	
14	Jeudi	Cuisine Groupe 1	14	Jeudi	Cuisine Groupe 1	14	Dimanche	
15	Vendredi	Sophrologie	15	Vendredi	Sophrologie	15	Lundi	Sortie Ciné Alhambra
16	Samedi		16	Samedi		16	Mardi	Cuisine Groupe 3
17	Dimanche		17	Dimanche		17	Mercredi	Jeux 14h/17h
18	Lundi		18	Lundi		18	Jeudi	Cuisine Groupe 2
19	Mardi	Cuisine Groupe 3	19	Mardi	Cuisine Groupe 3	19	Vendredi	
20	Mercredi		20	Mercredi	Jeux 14h/17h	20	Samedi	
21	Jeudi	Cuisine Groupe 2	21	Jeudi	Cuisine Groupe 2	21	Dimanche	
22	Vendredi		22	Vendredi		22	Lundi	Lundi de Pâques
23	Samedi		23	Samedi		23	Mardi	
24	Dimanche		24	Dimanche		24	Mercredi	
25	Lundi		25	Lundi		25	Jeudi	
26	Mardi	Groupe Roanne	26	Mardi	Groupe Roanne	26	Vendredi	Sophrologie
27	Mercredi	⚠ Jeux 14h/17h ⚠	27	Mercredi		27	Samedi	
28	Jeudi		28	Jeudi		28	Dimanche	
			29	Vendredi		29	Lundi	
			30	Samedi		30	Mardi	
			31	Dimanche	LOTO MONTBRISON			



Délégation : 12 place des grenadiers, 42000 St Etienne,

Cinéma ALHAMBRA : 2 rue Praire, 42000 St Etienne

Jeux, 1er et 3eme Mercredi du mois à la Délégation 14h/17h

Cinéma de 13h30 à 16h30 Rdv sur place à l'Alhambra

Sophro, 1er et 3eme Vendredi à la Délégation 14h/15h30

Cuisine Groupe 1, 2eme Jeudi du mois à la Délégation

Groupe Montbrison, 1er Jeudi du mois

Cuisine Groupe 2, 3eme Jeudi du mois à la Délégation

Groupe de Roanne dernier Mardi du mois

Cuisine Groupe 3, 3eme Mardi du mois à la Délégation

Zoom sur... La Haute-Loire

Les chiens de traîneaux,

Un moment exceptionnel et des sensations hors du commun.

La délégation de Haute-Loire vous propose ce trimestre des sorties chiens de traîneaux à la cabane de Chaudeyrac, du côté de Saint Front.

Venez profiter de 2 heures inoubliables
en compagnies des chiens



N'hésitez pas à contacter la délégation pour toute information complémentaire. Les inscriptions sont obligatoires et le nombre de places limité.

Des places sont encore disponibles !!!

Vendredi 08 Février et le Jeudi 21 Mars*

* Attention, ces dates peuvent être déplacées en fonction de l'enneigement.

Un atelier Sophrologie

« Méthode exclusivement verbale et non tactile, la sophrologie emploie un ensemble de techniques qui vont à la fois agir sur le corps et sur le mental. Elle combine des exercices qui travaillent à la fois sur la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale (ou visualisation). Toutes ces techniques permettent de retrouver un état de bien-être et d'activer tout son potentiel. La sophrologie permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec sérénité ».

Le 3^{ème} mercredi du mois, de 09h30 à 11h, à la délégation.

Une activité Ludothèque

Afin de découvrir de nouveaux jeux et pour se rendre dans un autre lieu que la délégation, nous vous proposons, pour ce trimestre, d'aller découvrir la ludothèque de Brives-Charensac.



Un animateur de la structure vous amènera à connaître des jeux anciens ou nouveaux, originaux ou plus communs dans un lieu adapté et proche de la délégation.

1 mercredi par mois, nous nous rendons à pied au « Pont des Ludes », afin de partager ce moment de jeux et de découvertes entre 14h et 16h.

Mercredi 30 Janvier
Mercredi 13 Février
Mercredi 13 Mars

Zoom sur... La Haute-Loire

Odyssée 43 – édition 2019

Cette année, la délégation 43 organise son Odyssée.

Vous pouvez d'ores et déjà noter sur vos agendas la date

du Dimanche 14 Avril 2019

C'est la commune de Saint-Christophe sur Dolaizon qui nous accueillera.

Au programme : virées dans des véhicules motorisés hétéroclites, animations, repas, activités diverses...

Tous les adhérents APF France Handicap sont les bienvenus.

**Que vous soyez du Cantal, de la Loire, de la Haute-Loire ou d'ailleurs
n'hésitez pas à vous joindre à nous.**



Vivons ensemble cette Odyssée

Sur l'ensemble de la journée nous attendons jusqu'à 400 personnes, valides et en situation de handicap venant des quatre coins du département et d'ailleurs.

Notre Objectif: faire de cette journée un temps d'échange, de partage et de convivialité sans distinctions et en faisant fi des différences.

Cette journée est également une journée de solidarité envers nos actions départementales et nos missions quotidiennes : accueil, écoute, information, aide juridique, lutte contre l'isolement, aide aux loisirs et aux vacances, aide à la participation citoyenne, défense des droits des personnes en situation de handicap, aide à l'acquisition de matériel technique.

Prochaine rencontre d'organisation :

Mardi 05 Février à 14h



Notre adresse mail :
dd.43@apf.asso.fr
Notre blog : blog apf 43
Notre page facebook :
@apffrancehandicap.43

J'ai des enfants, donc je ne peux pas léguer une partie de mon patrimoine à une association.

Faux. Une part de votre patrimoine revient de droit à vos enfants ou, à défaut, à votre conjoint, il s'agit de la « réserve héréditaire ». Mais vous pouvez destiner à une autre personne ou à l'association de votre choix la part restante appelée « quotité disponible ». Sans enfant ni conjoint, vous disposez librement de la totalité de votre patrimoine.

Je n'ai pas d'enfants ni d'autres héritiers, mon patrimoine reviendra à l'État à mon décès.

Vrai. Si vous n'avez pas rédigé de testament et que vous n'avez pas d'héritiers jusqu'au sixième degré, vos biens reviendront alors à l'État.

Si je choisis de faire un legs à APF France handicap, l'association devra payer des droits de succession.

Faux. APF France handicap étant reconnue d'utilité publique et affectant ses ressources à une œuvre d'assistance et de bienfaisance, elle est exonérée des droits de succession. Ce que vous lui destinez lui reviendra donc intégralement.

Je peux changer mon testament plusieurs fois.

Vrai. Tant que vous êtes vivant, vous avez la liberté de changer d'avis. Votre situation personnelle et votre environ-

Vos héritiers réservataires :

1 enfant

2 enfants

3 enfants et plus

Votre conjoint
(en l'absence de descendant)

La réserve est égale à :

1/2 de la succession

2/3 de la succession

3/4 de la succession

1/4 de la succession

Votre quotité disponible :

1/2 de la succession

1/3 de la succession

1/4 de la succession

3/4 de la succession

nement évoluent, il est naturel que vous puissiez modifier des dispositions qui ne s'exécuteront qu'à votre décès. Si les modifications ne sont pas très importantes, vous pouvez joindre à votre testament un « codicille » pour ajouter ou supprimer certaines dispositions. Si les changements sont plus importants, réécrivez simplement un nouveau testament en précisant qu'il annule et remplace les précédents.

Je n'ai pas un gros patrimoine, ce n'est pas utile de faire un legs à l'association.

Faux. Il n'y a pas de montant minimal pour faire un testament. Votre geste, même s'il vous semble modeste, est d'une grande utilité pour l'association et il est tout aussi généreux que celui d'une personne disposant de moyens plus importants.

Je peux désigner APF France handicap comme bénéficiaire de mon contrat d'assurance-vie ?

Vrai. APF France handicap est habilitée à percevoir les fonds d'un contrat d'assurance-vie, sans avoir à payer de droits de succession. Il vous suffit d'inscrire dans la clause bénéficiaire « APF France handicap - 17 bd Auguste Blanqui 75013 PARIS ». Le traitement d'un dossier d'assurance-vie est plus rapide que la gestion d'une succession et permet de financer rapidement les projets de l'association.



Bon d'adhésion et/ou d'abonnement FAIRE FACE nouvelle formule 2018

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à Faire Face via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

1	<input type="checkbox"/> adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour un an au magazine FAIRE FACE au prix de spécial de 47 €	CHMA18-A2122 €
OU	<input type="checkbox"/> adhérer pour un an à APF France handicap à 25 €* (prix de l'adhésion seule, sans abonnement)	CHP1110 €
2	<input type="checkbox"/> Cotisation familiale (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus	24FB18 €
OU	<input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin)	CHLA18 0 €
OU	<input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin)	CHHF18 0 €
5	TOTAL de mon règlement :	€

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% de leur montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2018

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :

APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

EP0329 L'adhésion est individuelle

M. M^{me} Nom/Prénom

Adresse

Code postal [] [] [] [] [] Ville

E-mail (facultatif)

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.