# **FLASH**

#### **DELEGATION DU CANTAL**

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France Handicap / adhérents / élus / salariés / usagers / bénévoles / partenaires





## **OPÉRATION SOURIRE**

#### Relance de la vente des brioches le mardi 2 mars

Nous espérons pouvoir maintenir notre vente annuelle de brioches et obtenir les autorisations des supermarchés. UNE NOUVEAUTE : vente au marché de Maurs jeudi 6 Mai. Nous profiterons ainsi de la journée tous ensemble pour un moment de détente (pique-nique / promenade). Cette année, nous ne pourrons malheureusement pas nous retrouver pour la dégustation des brioches et mettre au point l'organisation de cette opération. C'est pourquoi nous avons mis en place un coupon réponse pour connaître vos disponiblités. MERCI de ne nous le retourner avant le 20 février.

Cette OPERATION RESSOURCES est possible GRACE VOUS et POUR VOUS.

Nous avons toujours besoin de bénévoles!

### **SOMMAIRE**

PAGE 1: OPERATION BRIOCHES

PAGE 2: RETOUR SUR LES

ANIMATIONS

PAGE 3: RESULTATS DU TIRAGE

DE LA TOMBOLA

PAGE 4: ACCESSIBILITE

**GROUPE SEP** 

Directeur de publication : VENET Raphaël . Rédaction : Clémence PINON, Isabelle AUTESSERRE, Anaïs CAZAL . date de parution : février 2021

APF France Handicap, 14 rue de la Jordanne 15000 AURILLAC 04 71 48 20 57 En application de la loi du 6 janvier 1978 informatique et libertés, si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin départemental à votre domicile merci de nous en avertir par courrier.





Dès ce début d'année 2021, nous avons eu a coeur de vous proposer un planning d'activités afin de vous permettre de garder du lien social et d'avoir une certaine dynamique au sein de la délégation.

Bien sur, nous gardons les même règles sanitaires (port du masque, distanciation et désinfection des mains) et nous avons réduit le nombre à 6 personnes maximum.

Au programme en ce début d'année: atelier mosaïque, séance cinéma, atelier pâtisseries sans sucre, quizz musical et après-midi jeux.





**Ingrédients:** 

2 œufs

150g de chocolat noir pâtissier

90g de compote de pomme sans sucre ajouté

40a de farine

Préparation: préchauffer le four à 180° à chaleur tournante Dans un bol, casser le chocolat en morceau. Ajouter la compote et faire fondre 2mn au micro-ondes (en 2fois 1 mn et en remuant entre les deux). Bien mélanger pour obtenir une crème.

Dans un saladier type cul-de-poule, fouetter les oeufs et la farine jusqu'à obtention d'une préparation bien lisse. Incorporer le mélange compote-chocolat. Bien mélanger.

Dans les moules à muffins beurrés (sauf s'ils sont en sillicone), répartir la préparation.

Enfourner 15mn.

Laissez refroidir avant de démouler.







#### A VENIR...

Nous avons joint au flash le planning pour les mois de Fevrier et Mars.

Il peut être modifié en fonction de l'évolution des consignes sanitaires. Nous vous en tiendrons informés dès que possible.

RECETTE du moelleux au chocolat

"sans beurre ni sucre"

Les places étant limitées, nous vous conseillons de nous appeler rapidement pour vous inscrire!

## LE GRAND TIRAGE DE LA TOMBOLA

A EU LIEU

VENDREDI 29 JANVIER

Lancée en octobre, la vente des tickets de la TOMBOLA départementale a due être prolongée à cause de la mise en place du deuxième confinement.

Malgré ce contre temps, notre tombola a connu vif **SUCCES**: **1658** tickets ont été vendus pour un bénéfice total de **2510 euros**.

#### MERCI à tous pour votre implication!

Merci également aux élèves de 6ème de l'ensemble scolaire Gerbert qui ont vendu pour **774 euros** de tickets.

## LES GAGNANTS

LOT N°1: LOCATION 1 SEMAINE AU BORD DE MER POUR 2 PERSONNES

ticket n° 2960 - Mme GUILLET Claudine

LOT N°2: SMARTPHONE SAMSUNG

ticket n° 1689 - Mr BONY Francis

LOT N°3: TABLETTE 10.1

ticket n° 1571 - Mr DANGUIRAL Michel

• LOT N°4: BON D'ACHAT DE 50 EUROS À CASA

ticket n° 1721 Mr SALAT Guy



#### **DE NOMBREUX AUTRES LOTS POUR LES NUMEROS SUIVANTS :**

- Nous contacterons tous les gagnants par téléphone -

N° 2676, N° 2922, N° 0520, N° 1781, N° 3095, N° 2542, N° 1907, N° 1311, N° 2164, N° 1604, N° 0503, N° 1606, N° 1897, N° 0763, N° 1626, N° 0765, N° 1315, N° 1190, N° 3094, N° 2711, N° 3119, N° 2954, N° 1180, N° 0309, N° 1138, N° 0219, N° 0898, N° 2021, N° 3078, N° 0870, N° 0079, N° 1761, N° 0303, N° 1805, N° 1271, N° 0121, N° 2660, N° 1667, N° 1464, N° 0302, N° 2659, N° 0030, N° 0141, N° 1677, N° 1844, N° 1391, N° 1360, N° 0310

Les lots sont à retirer avant le 31 Mars à la délégation munis de votre ticket gagnant!

## **ACCESSIBILITE**

Depuis début septembre, Anaïs, service civique, avec l'aide d'adhérents, à la charge de visiter les cabinets médicaux et paramédicaux d'Aurillac et ses alentours, afin d'établir un état des lieux.

À ce jour 31 cabinets ont été visité, dont des médecins généralistes,

kinésithérapeutes, ophtalmologues, etc... 25 sont accessibles. Vous pouvez demander la liste auprès de la délégation.

Concernant la voirie, un groupe de travail de 4-5 adhérents se réunit une fois par mois pour définir les différents secteurs géographiques de la ville d'Aurillac à visiter. Suite à ces visites, un état des lieux est transmis à Mme Jacqueline MARTINEZ-SEVERAC (élue à la Mairie d'Aurillac, en charge de l'accessibilité) qui sera présenté à la commission accessibilité d'Aurillac.

Fait à ce jour, les avenues des Pupilles, des Volontaires, les rues Jean Baptiste Rames et Marie Maurel. Il est prévu entre fin janvier et début février de visiter les avenues Milhaud et de la République.

N'hésitez pas à nous contacter si vous rencontrez des difficultés de voirie ou d'accès à des cabinets médicaux.

### **GROUPE SEP**

Bonjour à tous. Le groupe sep se réunira à nouveau dès le mois de février, si le contexte sanitaire le permet. En ces temps compliqués on a plus que jamais envie et besoin de se réunir (en prenant toutes les précautions nécessaires) pour partager un moment convivial et élaborer des projets pour des jours meilleurs. En attendant la prochaine réunion, vous pouvez bien sûr nous joindre en appelant la délégation.

A bientôt.

Danielle et Julie.

## UN MOT DE L'EQUIPE

Nous tenions à vous témoigner tout notre soutien pendant cette période compliquée et malheureusement durable.

Pour les personnes éloignées de la délégation, n'hésitez pas à nous téléphoner si vous avez besoin de discuter. Nous sommes joignables par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 12 et de 14h à 17h. Merci de privilégier uniquement le numéro de la délégation 04 71 48 20 57 ou le numéro du portable 06 43 65 89 57 (lors du confinement nous avons dû vous transmettre les coordonnées du portable de Clémence, merci de ne plus l'utiliser).

Si vous souhaitez venir nous rencontrer, il est préférable de favoriser les plages horaires du matin, l'aprèsmidi étant réserver aux animations.

Anaïs, Isabelle et Clémence

Délégation du Cantal Tel : 04 71 48 20 57 Mail : dd.15@apf.asso.fr

page facebook : les amis de l'APF du Cantal Blog : http://dd.15.blogs.apf.asso.fr/